

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y
SALUD OCUPACIONAL



RIESGOS ERGONÓMICOS Y CONDICIONES LABORALES EN EL
PERSONAL DE UNA DIRECCIÓN POLICIAL DE LIMA
METROPOLITANA 2024

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRO EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD
OCUPACIONAL

AUTOR

Br. Huacanjulca Rebaza, Wysthon Antonelly
<https://orcid.org/0009-0006-7279-3929>

ASESORA

Dra. Guzmán Rodríguez, Natalia Mavila
<https://orcid.org/0000-0002-1381-8261>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
Seguridad industrial

TRUJILLO - PERÚ
2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Dra. Natalia Mavila Guzmán Rodríguez con DNI N° 41916979, como asesora del trabajo de investigación titulado: “RIESGOS ERGONÓMICOS Y CONDICIONES LABORALES EN EL PERSONAL DE UNA DIRECCIÓN POLICIAL DE LIMA METROPOLITANA 2024”, desarrollada por el egresado Wysthon Antonelly Huacanjulca Rebaza con DNI N° 48340208, del Programa de Maestría en: SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dra. Natalia Mavila Guzmán Rodríguez

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

A mi familia, gracias por el amor incondicional y por haber estado siempre a mi lado, brindándome el ánimo y la fortaleza necesarios para superar los desafíos que se presentaron durante mi formación.

A mi asesora, la Dra. Natalia Mavila, Guzmán Rodríguez gracias por su invaluable orientación y sus conocimientos impartidos que fueron esenciales para el desarrollo de esta investigación.

Agradezco también a mis colegas de trabajo, por su apoyo, sus ideas y por los momentos compartidos en este camino. Cada uno de ustedes ha contribuido, de una u otra manera, a enriquecer esta experiencia.

Con gratitud,

Br Wysthon Antonelly, Huacanjulca Rebaza

AGRADECIMIENTO

A mi querida familia, por su apoyo incondicional, que me han impulsado a alcanzar mis sueños y superar cada desafío en este trayecto. Su confianza en mí ha sido la luz que me guía en los momentos de incertidumbre.

A mi asesora y colegas de trabajo, por su invaluable orientación, paciencia y dedicación. Su conocimientos y compromiso han sido claves para la culminación de este estudio

Gracias a todos por ser parte de este logro.

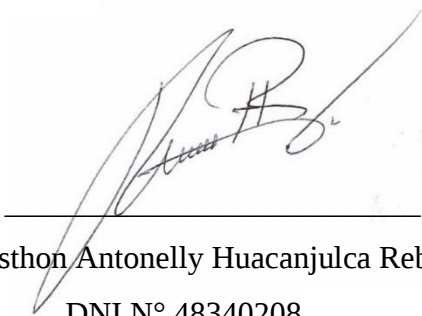
Br Wysthon Antonelly, Huacanjulca Rebaza

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Wysthon Antonelly Huacanjulca Rebaza con DNI N° 48340208, egresado del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulado: “RIESGOS ERGONÓMICOS Y CONDICIONES LABORALES EN EL PERSONAL DE UNA DIRECCIÓN POLICIAL DE LIMA METROPOLITANA 2024”, en el cuál consta de un total de 86 páginas, en las que incluye 6 tablas y más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

El autor



Wysthon Antonelly Huacanjulca Rebaza
DNI N° 48340208

ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad.....	ii
Autoridades universitarias.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad	vi
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. METODOLOGÍA.....	21
2.1 Enfoque, tipo	21
2.2 Diseño de investigación	21
2.3 Población, muestra y muestreo	22
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos	23
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información	26
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	27
III. RESULTADOS	28
IV. DISCUSIÓN	34
V. CONCLUSIONES.....	38
VI. RECOMENDACIONES.....	39
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	40
ANEXOS	46
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información	46
ANEXO 2: Ficha técnica	50
ANEXO 3: Operacionalización de variables	52
ANEXO 4: Carta de presentación.....	53
ANEXO 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos	54
ANEXO 6: Consentimiento informado	55
ANEXO 7: Matriz de consistencia.....	60
ANEXO 8: Validación de instrumentos.....	61
ANEXO 9: Base de datos	79
ANEXO 10: Documentos de prueba piloto	81
ANEXO 11: Reporte Turnitin	86

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: Resultados de validación de los instrumentos por juicio de experto	24
TABLA 2: Test de normalidad para las variables y sus dimensiones	28
TABLA 3: Análisis correlacional entre los riesgos ergonómicos y las condiciones laborales	30
TABLA 4: Análisis correlacional entre los riesgos ergonómicos y la dimensión de condiciones ambientales.....	31
TABLA 5: Análisis correlacional entre los riesgos ergonómicos y la dimensión de condiciones de tiempo.....	32
TABLA 6: Análisis correlacional entre los riesgos ergonómicos y la dimensión de condiciones sociales	33

RESUMEN

El estudio se realizó con el propósito de establecer la asociación entre los Riesgos Ergonómicos y las Condiciones Laborales en los trabajadores de una Dirección Policial de Lima Metropolitana 2024, considerando que las condiciones laborales inadecuadas son la raíz de importantes problemas sociales como enfermedades ocupacionales, pudiendo aumentar la probabilidad de que los trabajadores sufran enfermedades laborales relacionadas con los riesgos ergonómicos derivados de sus funciones propias. Este estudio posee un diseño no experimental de tipo básica con enfoque cuantitativo y de alcance correlacional. Con una población de trabajadores de la DIRECCIÓN ANTIDROGAS –DIRANDRO – Lima y una muestra de 105 efectivos policiales. Utilizando la encuesta como instrumentos de recojo de datos para cada variable, las cuales poseen confiabilidad mediante la validez de constructo y de su contenido como también de su consistencia interna, a través de la aplicación a una muestra piloto de funciones y características similares al propósito de investigación. El análisis de los datos utilizado para la verificación de las hipótesis fue la prueba de correlación de Spearman mediante el software estadístico IBM SPSS v 26. Obteniendo como resultado una relación negativa considerable entre las variables estudiadas con un índice de correlación $Rho = -0,812$ y p-valor de $0,000 \leq 0,05$. Concluyendo que existe relación negativa significativa donde a mejores condiciones laborales se tendrá menores índices de riesgos ergonómicos en el lugar de trabajo, recomendando que autoridades de la institución implementen programas de capacitación y prevención.

Palabras clave: riesgos ergonómicos, condiciones laborales y correlación

ABSTRACT

The study was carried out with the purpose of establishing the association between Ergonomic Risks and Working Conditions in workers of a Police Directorate of Metropolitan Lima 2024, considering that inadequate working conditions are the root of important social problems such as occupational diseases, and may increase the probability of workers suffering from occupational diseases related to ergonomic risks derived from their own functions. This study has a non-experimental design of a basic type with a quantitative approach and a correlational scope. With a population of workers from the ANTI-DRUG DIRECTORATE - DIRANDRO - Lima and a sample of 105 police officers. Using the survey as data collection instruments for each variable, which have reliability through the validity of their construct and content as well as their internal consistency, through the application to a pilot sample of functions and characteristics similar to the research purpose. The data analysis used to verify the hypotheses was the Spearman correlation test using the statistical software IBM SPSS v 26. The result was a considerable negative relationship between the variables studied with a correlation index $Rho = -0.812$ and p-value of $0.000 \leq 0.05$. It was concluded that there is a significant negative relationship where better working conditions will result in lower rates of ergonomic risks in the workplace, recommending that the institution's authorities implement training and prevention programs.

Keywords: ergonomic risks, working conditions and correlation

ANEXO 11: Reporte Turnitin

RIESGOS ERGONÓMICOS Y CONDICIONES LABORALES EN EL PERSONAL DE UNA DIRECCIÓN POLICIAL DE LIMA METROPOLITANA 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

3%	3%	0%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas	Activo	Excluir coincidencias	< 1%
Excluir bibliografía	Activo		