

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**“BENEDICTO XVI”**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA  
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON  
MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**EFICACIA DE LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA EN EL  
ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LA VIOLENCIA FAMILIAR**

**Trabajo Académico para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E  
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN:  
VIOLENCIA Y ADICCIONES**

**AUTORA**

Br. Bravo Dávila, Nimia Medaly

<https://orcid.org/0009-0000-1248-0134>

**ASESORA**

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud y Bienestar

**TRUJILLO – PERÚ**

**2025**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **RODRIGUEZ MARTINEZ DIANA PATRICIA** con DNI N° 47950911, como asesora del trabajo académico titulado “Eficacia de la terapia familiar sistémica en el abordaje terapéutico de la violencia familiar”, desarrollado por BRAVO DÁVILA NIMIA MEDALY con DNI 46552334 del Programa de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y ADICCIONES; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia**

**DNI:47950911**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ**

Vicerrectora Académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de Investigación

**DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MARQUEZ**

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

**DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN**

Secretaria General

## **DEDICATORIA**

Con gratitud, dedico este trabajo a ti mi Dios, tu infinito amor ha sido mi guía y me ha dado la fuerza en cada etapa de este proceso. A ti, padre bueno, por darme la perseverancia, la capacidad y la voluntad para alcanzar este logro.

A mi familia, por ser el pilar sólido de mi vida, por estar presente y sobre todo por inculcarme valores que han sido mi guía para tomar decisiones. Este esfuerzo refleja que me dejaron un gran mensaje en mi vida y es el no rendirme.

**La autora**

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, por ser quien me ha dado la sabiduría, motivación y la voluntad para lograr este anhelado sueño. Sin su compañía, no lo hubiera logrado. A la universidad, por responder a mi necesidad de capacitarme, por darme las herramientas y los medios posibles para desarrollar los cursos y este trabajo de investigación.

A mi asesora, por su paciencia, por su guía contante, fue un pilar fundamental. Sus sugerencias y experiencia me ayudaron a superar los desafíos para alcanzar este objetivo. Finalmente, agradezco a mi familia y a ti mi amor, por apoyarme siempre, por ser mi lugar seguro para recargar energías, gracias por sus palabras y su presencia, ha sido signo de aliento para seguir.

**La autora**

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Bravo Dávila Nimia Medaly con DNI N° 46552334, egresada del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “EFICACIA DE LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA EN EL ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LA VIOLENCIA FAMILIAR”, consta de un total de 42 páginas.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

**La autora**



---

**Br. Bravo Dávila Nimia Medaly**

**DNI N° 46552334**

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	10
1.1. Realidad problemática y formulación del problema.....	10
1.2. Formulación de objetivos.....	12
1.2.1. Objetivo general.....	12
1.2.2. Objetivos específicos.....	12
1.3. Justificación de la investigación.....	12
II. MARCO TEÓRICO.....	14
2.1. Antecedentes de la investigación.....	14
2.2. Referencial teórico.....	18
III. MÉTODOS.....	30
IV. CONCLUSIONES TEÓRICAS.....	32
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33
ANEXOS.....	42
ANEXO 1. REPORTE DE TURNITIN.....	42

## RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar la eficacia de la terapia familiar sistémica en el abordaje terapéutico de la violencia familiar. De tipo básica, enfoque cualitativo y método inductivo y diseño revisión bibliográfica. A partir del análisis de fuentes especializadas consultadas, se examinaron los enfoques y técnicas más relevantes de la terapia familiar sistémica orientados a los casos de violencia familiar; a su vez, se evaluó su impacto en la reducción de conductas violentas y la mejora en la dinámica familiar. Los hallazgos evidenciaron que la terapia familiar sistémica se presenta como una herramienta eficaz para abordar la violencia familiar que permite modificar patrones disfuncionales y fortalecer las relaciones familiares. El estudio concluyó que, este enfoque terapéutico ofrece resultados positivos en la resolución de conflictos y la reconstrucción del bienestar emocional en los hogares afectados.

***Palabras clave:*** Violencia familiar, enfoque sistémico, abordaje terapéutico.

## **ABSTRACT**

The present study aims to determine the effectiveness of systemic family therapy in the therapeutic approach to family violence. It is a basic study with a qualitative approach, an inductive method, and a bibliographic review design. Based on the analysis of specialized sources consulted, the most relevant approaches and techniques of systemic family therapy applied to cases of family violence were examined; likewise, their impact on reducing violent behaviors and improving family dynamics was assessed. The findings showed that systemic family therapy emerges as an effective tool for addressing family violence, as it allows the modification of dysfunctional patterns and the strengthening of family relationships. The study concluded that this therapeutic approach yields positive results in conflict resolution and the reconstruction of emotional well-being in affected households.

**Keywords:** Family violence, systemic approach, therapeutic approach.

## ANEXOS

### ANEXO 1: REPORTE TURNITIN

