

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

“BENEDICTO XVI”

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA



**ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y AGRESIVIDAD EN
ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE
CATACAOS, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA

Br. Yovera Quintana, Ana Lucia

<https://orcid.org/0009-0006-1920-3053>

ASESORA

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Salud y bienestar

TRUJILLO- PERÚ

2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, Rodriguez Martinez, Diana Patricia con DNI N° 47950911, como asesora del trabajo de investigación titulado “ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y AGRESIVIDAD EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE CATACAOS, 2023”, desarrollado por la egresada Yovera Quintana, Ana Lucia con DNI 73638264 del Programa de estudios de Psicología; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el Reglamento de Titulación de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI” y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

DNI: 47950911

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MÁRQUEZ

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARIN

Secretaria General

DEDICATORIA

Dedicado en primer lugar, a Dios, por darme la fuerza y valentía necesaria para llegar hasta este momento de mi vida. Cada día me ha brindado el coraje y la sabiduría para enfrentar y superar los obstáculos que se presentaban en mi camino cotidiano; su guía y presencia constante me han acompañado en este viaje, y por eso, le estoy eternamente agradecida. A mis queridos padres, Juan y Mercedes quienes han sido mi pilar fundamental, su amor incondicional, su cariño, su apoyo emocional y económico han sido vitales para alcanzar esta meta. Desde pequeños gestos de aliento hasta sacrificios mayores, siempre han estado a mi lado, brindándome la motivación necesaria para seguir adelante. Les dedico esta tesis con todo mi corazón, pues su confianza en mí y su ejemplo de perseverancia y dedicación han sido la mayor inspiración en este recorrido académico, por ser mi mayor motivación y por enseñarme que con esfuerzo, dedicación y amor, todo es posible.

AGRADECIMIENTO

Va dirigido a mi familia, en especial a mis tíos, primas, por su apoyo incondicional y constante a lo largo de este camino, su confianza en mí y sus palabras de aliento han sido fundamentales para superar cada desafío y alcanzar mis metas, gracias por estar siempre presentes y por confiar en mí persona. A mis asesores de tesis de cada ciclo, quienes me han ido orientando, brindando sus conocimientos, comprensión y sobre todo su enseñanza de manera positiva para poder llevar acabo esta indagación. También, se agradece a los directivos de la I.E por brindarme el permiso y las posibilidades de poder ejecutar dicha investigación en su comunidad educativa, estoy muy agradecida con los estudiantes por facilitarme su apoyo y participación para la realizar los instrumentos aplicados. Finalmente, a mis amigos de la universidad, cuya compañía y colaboración han sido invaluable, su amistad ha hecho que esta experiencia sea algo mucho más inolvidable.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Yovera Quintana, Ana Lucia con DNI 73638264, egresada del Programa de Estudios de Psicología de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y AGRESIVIDAD EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE CATACAOS, 2023”, el cual consta de un total de 57 páginas, en las que se incluye 6 tablas, más un total de 12 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

La autora



Br. Yovera Quintana, Ana Lucia

DNI: 73638264

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. METODOLOGÍA	20
2.1. Enfoque, tipo	20
2.2. Diseño metodológico.....	20
2.3. Población, muestra y muestreo.....	21
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos	22
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de información	23
2.6. Aspectos éticos en investigación	23
III. RESULTADOS	24
IV. DISCUSIÓN	30
V. CONCLUSIONES	33
VI. RECOMENDACIONES	34
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	35
ANEXOS	45
Anexo 1 Instrumentos de recolección de datos.....	45
Anexo 2 Ficha Técnica.....	49
Anexo 3 Consentimiento informado.....	51
Anexo 4 Matriz de consistencia.....	52
Anexo 5 Operacionalización de variables.....	54
Anexo 6 Carta de presentación.....	56
Anexo 7 Reporte de Turnitin.....	57

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	<i>Correlación entre las variables adicción a las redes sociales y agresividad</i>	..24
Tabla 2	<i>Nivel descriptivo de la variable adicción a las redes sociales</i> 25
Tabla 3	<i>Nivel descriptivo de la variable agresividad</i> 26
Tabla 4	<i>Correlación entre la dimensión obsesión a las redes sociales y agresividad</i>	..27
Tabla 5	<i>Correlación entre la dimensión falta de control personal y agresividad</i> 28
Tabla 6	<i>Correlación entre la dimensión uso excesivo de las redes sociales</i>29

RESUMEN

La adicción a las redes sociales se relaciona a una dependencia inmoderada y compulsiva del uso de plataformas digitales, dificultando que las personas controlen su tiempo de conexión y generándoles malestar cuando no acceden a ellas. El objetivo principal de este estudio fue determinar el nivel de correlación entre la adicción a las redes sociales y la agresividad en estudiantes de una institución educativa de Catacaos, la población estuvo conformada por 241 escolares, entre los 16 y 18 años, se utilizó una metodología de tipo básica, con un diseño no experimental, descriptivo-correlacional, se utilizaron instrumentos validados para evaluar la adicción a redes sociales y la agresividad, basados en los cuestionarios de Ecurra y Salas (2014) y Buss y Perry (1992), respectivamente. Respecto al primer objetivo, se identificó el nivel de adicción a las redes sociales, encontrándose que los estudiantes presentan, en su mayoría, un nivel bajo de dependencia digital, en cuanto al nivel de agresividad, los resultados demostraron un porcentaje muy bajo en las dimensiones evaluadas de agresividad, finalmente, se estableció la relación entre adicción a redes sociales y agresividad, el análisis estadístico evidenció una correlación significativa (Sig.= .286**, $p= 0.000 < 0.05$) entre ambas variables, señalando que el incremento en el uso problemático de redes sociales tiende a asociarse con mayores niveles de agresividad. Sin embargo, en términos generales, los estudiantes evaluados no muestran una dependencia marcada hacia estas plataformas ni conductas impulsivas relevantes.

Palabras clave: Redes sociales, adolescencia, agresividad.

ABSTRACT

Social media addiction is related to an excessive and compulsive dependence on the use of digital platforms, making it difficult for people to control their online time and causing discomfort when they don't access them. The main objective of this study was to determine the level of correlation between addiction to social networks and aggressiveness in students of an educational institution in Catacaos, the population consisted of 241 schoolchildren, between 16 and 18 years old, a basic methodology was used, with a non-experimental, descriptive-correlational design, validated instruments were used to evaluate addiction to social networks and aggressiveness, based on the questionnaires of Escurra and Salas (2014) and Buss and Perry (1992), respectively. Regarding the first objective, the level of addiction to social networks was identified, finding that the students present, for the most part, a low level of digital dependence, in terms of the level of aggressiveness, the results showed a very low percentage in the evaluated dimensions of aggressiveness, finally, the relationship between addiction to social networks and aggressiveness was established, the statistical analysis showed a significant correlation (Sig. = .286 **, $p = 0.000 < 0.05$) between both variables, indicating that the increase in the problematic use of social networks tends to be associated with higher levels of aggressiveness. However, in general terms, the students evaluated do not show a marked dependence on these platforms or relevant impulsive behaviors.

Keywords: Social networks, adolescence, aggressiveness.

Anexo 7: Reporte de Turnitin

YOVERA QUINTANA ANA LUCIA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante	4%
3	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	3%
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	3%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Privada Antenor Orrego Trabajo del estudiante	1%
7	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

< 1%

Excluir bibliografía

Activo