

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL
Y SALUD OCUPACIONAL



RIESGOS DISERGONÓMICOS Y TRASTORNOS
MUSCULOESQUELÉTICOS EN LOS COLABORADORES DE LA
DEFENSA PÚBLICA Y ACCESO A LA JUSTICIA CAJAMARCA 2023

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD
OCUPACIONAL

AUTORAS

Br. Medina Cabanillas, Lili Milagritos

<https://orcid.org/0009-0003-6251-2407>

Br. Ortiz Atalaya, Lesly Jhajaira

<https://orcid.org/0009-0005-3398-5218>

ASESOR

Dr. Morales Salazar, Pedro Otoniel

<https://orcid.org/0000-0002-9242-3881>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Coordinación y dirección estratégica en salud ocupacional

TRUJILLO – PERÚ

2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Pedro Otoniel Morales Salazar con DNI N° 17910106, como asesor del trabajo de investigación titulado: “RIESGOS DISERGONÓMICOS Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN LOS COLABORADORES DE LA DEFENSA PÚBLICA Y ACCESO A LA JUSTICIA CAJAMARCA 2023”, desarrollada por la egresada Lili Milagritos Medina Cabanillas con DNI N°72225550 y la egresada Lesly Jhajaira Ortiz Atalaya con DNI N°72228558, del Programa de Maestría en: SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dr. Pedro Otoniel Morales Salazar

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

*A Dios por darme la fortaleza y guiar mi
camino, a mi padres y hermana por su apoyo
incondicional para alcanzar esta meta.*

Lesly Ortiz Atalaya

*A mi familia por brindarme el apoyo y la fuerza
para seguir en el camino de la vida,
permitiendo desarrollarme más
en los aspectos profesionales y personales*

Lili Medina Cabanillas

AGRADECIMIENTO

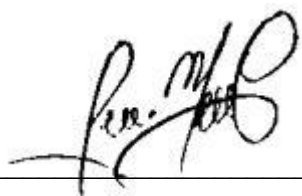
*A Dios por permitirnos llegar a este punto de
La vida. A nuestras familias por el apoyo constante
para crecer profesionalmente.*

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Lili Milagritos Medina Cabanillas con DNI N°72225550 y Lesly Jhajaira Ortiz Atalaya con DNI N°72228558, egresadas del Programa de Estudios de la MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulado: “RIESGOS DISERGONÓMICOS Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN LOS COLABORADORES DE LA DEFENSA PÚBLICA Y ACCESO A LA JUSTICIA CAJAMARCA 2023”, en la cual consta de un total de 121 páginas, en las que se incluye 16 tablas y 1 figura, más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Las autoras



Lili Milagritos Medina Cabanillas
DNI N°72225550



Lesly Jhajaira Ortiz Atalaya
DNI N°72228558

ÍNDICE

Declaratoria de originalidad	ii
Autoridades universitarias	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Declaratoria de autenticidad	vi
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
II. METODOLOGÍA	33
2.1 Enfoque, tipo.....	33
2.2 Diseño de investigación.....	33
2.3 Población, muestra y muestreo.....	34
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	34
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	35
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	36
III. RESULTADOS	37
IV. DISCUSIÓN	56
V. CONCLUSIONES	61
VI. RECOMENDACIONES	63
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	65
ANEXOS	74
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información.....	74
ANEXO 2: Ficha técnica.....	92
ANEXO 3: Operacionalización de variables.....	95
ANEXO 4: Carta de presentación.....	98
ANEXO 5: Carta de Autorización.....	99
ANEXO 6: Consentimiento informado.....	100
ANEXO 7: Matriz de consistencia.....	106
ANEXO 8: Validación de instrumentos	111
ANEXO 9. Reporte tunritin.....	121

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Técnicas e instrumentos de recojo de datos	34
Tabla 2. Nivel de riesgos disergonómicos	37
Tabla 3. Nivel de riesgo disergonómico en las diferentes dimensiones de la variable	38
Tabla 4. Nivel de trastornos musculoesqueléticos	40
Tabla 5. Nivel de trastornos musculoesqueléticos en las diferentes dimensiones de la variable.....	41
Tabla 6. Prueba de normalidad de los riesgos disergonómicos y sus variables.....	42
Tabla 7. Prueba de los trastornos musculoesqueléticos y sus variables.....	45
Tabla 8. Relación entre la carga postural y los trastornos musculoesqueléticos	47
Tabla 9. Relación entre el medio ambiente de trabajo y los trastornos musculoesqueléticos	48
Tabla 10. Relación entre los problemas psicosociales y los trastornos musculoesqueléticos	49
Tabla 11. Relación entre la gestión de prevención y los trastornos musculoesqueléticos..	50
Tabla 12. Relación entre los riesgos disergonómicos y la presencia de molestias, dolores o disconfort en cuello y hombros.....	51
Tabla 13. Relación entre los riesgos disergonómicos y la presencia de molestias, dolores o disconfort en extremidades superiores (codo y muñeca).....	51
Tabla 14. Relación entre los riesgos disergonómicos y la presencia de molestias, dolores o disconfort en la espalda (región dorsal y lumbar).....	53
Tabla 15. Relación entre los riesgos disergonómicos y la presencia de molestias, dolores o disconfort en las extremidades inferiores (piernas, caderas, rodillas, tobillos y pies).....	54
Tabla 16. Relación entre los riesgos disergonómicos y trastornos musculoesqueléticos ...	55

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diseño de investigación – Correlacional de corte	33
--	----

RESUMEN

La investigación se centra en determinar la relación entre los riesgos disergonómicos y los trastornos musculoesqueléticos en los colaboradores administrativos de la Defensa Pública y Acceso a la Justicia en Cajamarca. Para ello, se realizó un exhaustivo diagnóstico que evaluó los niveles actuales de estas variables y se llevó a cabo mediante la aplicación de un cuestionario diseñado específicamente para este propósito. En cuanto al análisis de datos, se utilizó estadística descriptiva para observar la distribución y características de datos recolectados, mientras que la estadística inferencial permitió realizar pruebas de hipótesis que corroboraron las relaciones entre variables en estudio. En los resultados se identificó que en el objeto de estudio el 56% de los colaboradores están expuestos a riesgos disergonómicos en un nivel medio, el 24% en un nivel bajo y el 20% en un nivel alto. Así mismo, se determinó que el 34% de colaboradores presentan trastornos musculoesqueléticos en un nivel muy bajo, el 30% en nivel medio, el 26% en nivel bajo, el 8% en un nivel alto y finalmente el 2% en nivel muy alto. Por otro lado, revelaron una correlación positiva moderada entre ambos factores ($Rho = 0.406$, $p < 0.05$), indicando que la reducción de riesgos ergonómicos podría tener un impacto significativo en la prevención de trastornos musculoesqueléticos. En conclusión, la investigación aborda la relación planteada, respaldándose en estudios previos y destacando la importancia de implementar medidas preventivas y correctivas en los entornos laborales administrativo, contribuyendo así a un ambiente laboral más seguro y saludable.

Palabras clave: Riesgos disergonómicos, trastornos musculoesqueléticos, estadística inferencial.

ABSTRACT

The research focuses on determining the relationship between dysergonomic risks and musculoskeletal disorders in administrative collaborators of the Public Defense and Access to Justice in Cajamarca. For this purpose, an exhaustive diagnosis was made to evaluate the current levels of these variables and was carried out through the application of questionnaire designed specifically for this purpose. Regarding data analysis, descriptive statistics were used to observe the distribution and characteristics of the data collected, while inferential statistics allowed for hypothesis tests that corroborated the relationships between the variables under study. In the results it was identified that in the company under study 56% of the collaborators are exposed to dysergonomic risks at a medium level, 24% at a low level and 20% at a high level. Likewise, it was determined that 34% of employees present musculoskeletal disorders at a very low level, 30% at a medium level, 26% at a low level, 8% at a high level and finally 2% at a very high level. On the other hand, they revealed a moderate positive correlation between both factors ($Rho = 0.406$, $p < 0.05$), indicating that the reduction of ergonomic risks could have a significant impact on the prevention of musculoskeletal disorders. In conclusion, the research addresses the relationship raised, supporting itself on previous studies and highlighting the importance of implementing preventive and corrective measures in administrative work environments, thus contributing to a safer and healthier work environment.

Keywords: Dysergonomic risks, musculoskeletal disorders, inferential statistics.

RIESGOS DISERGONÓMICOS Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN LOS COLABORADORES DE LA DEFENSA PÚBLICA Y ACCESO A LA JUSTICA CAJAMARCA 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	7%	0%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
2	apirepositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	docs.google.com Fuente de Internet	1%
4	repositoriotec.tec.ac.cr Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo