

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

“BENEDICTO XVI”

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD



**PENSAMIENTOS PATRIARCALES Y SEXISMO AMBIVALENTE
EN HOMBRES CON TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE
CONTROL DE LA IRA EN LIMA ESTE 2025**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y DE LA SALUD**

AUTORES

Br. Huacho Arroyo, Susan Katherine

<https://orcid.org/0009-0004-1929-9142>

Br. Ballardo Franco, Luis Miguel

<https://orcid.org/0009-0002-4911-7245>

ASESORA

Ms. Esteves Cárdenas, Veronica Liset

<https://orcid.org/0000-0002-3475-5845>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud y bienestar psicológico

TRUJILLO - PERÚ

2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado:

Yo, Ms. Veronica Liset Esteves Cárdenas con DNI N°71231923, como asesora del trabajo de investigación titulado: “PENSAMIENTOS PATRIARCALES Y SEXISMO AMBIVALENTE EN HOMBRES CON TRATAMIENTO PSICOLOGICO DE CONTROL DE LA IRA EN LIMA ESTE 2025”, desarrollada por la egresada Susan Katherine Huacho Arroyo con DNI N°46258855 y el egresado Luis Miguel Ballardo Franco con DNI N°46391018 del Programa de maestría en PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD; considero que dicho trabajo reúne las condiciones técnicas y científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el Reglamento de Estudiantes y de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de titulación de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada escuela.



Ms. Veronica Liset Esteves Cárdenas

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, S.J.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

Dedicamos con todo nuestro amor y esperanza a nuestro amado hijo, Aarón Sebastián quien con su sonrisa y presencia ilumina cada paso de nuestro camino. Que este esfuerzo sea un ejemplo para ti de perseverancia, compromiso y amor por el conocimiento. Esperamos que crezcas siempre con la convicción de que los sueños se alcanzan con dedicación y trabajo en equipo.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a nuestra familia, especialmente a nuestro hijo Aarón Sebastián, por ser nuestra inspiración y motivación constante para seguir adelante.

A nuestros profesores y tutores, por su guía, paciencia y conocimientos que nos ayudaron a superar cada desafío durante este proceso.

Finalmente, agradecemos a todas las personas que de alguna manera contribuyeron con sus consejos, tiempo y apoyo para culminar nuestra investigación.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotros, Susan Katherine Huacho Arroyo con **DNI N°46258855** y Luis Miguel Ballardo Franco con **DNI N° 46391018**, egresados del **Programa de maestría en PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD** de la **Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”**, damos fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos establecidos por la Escuela de Posgrado para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: **“PENSAMIENTOS PATRIARCALES Y SEXISMO AMBIVALENTE EN HOMBRES CON TRATAMIENTO PSICOLOGICO DE CONTROL DE LA IRA EN LIMA ESTE 2025”**, el cual consta de un total de **80 páginas**, incluyendo tablas y figuras, y **24 páginas de anexos**.

Dejo constancia de la **originalidad y autenticidad** de la mencionada investigación y declaro, bajo juramento y en cumplimiento de los principios éticos, que el contenido del documento es **de mi exclusiva autoría** en cuanto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están debidamente sustentados en fuentes bibliográficas, asumiendo la responsabilidad de cualquier omisión involuntaria en la citación de autores.

En este sentido, declaro/declaramos que el uso de herramientas de inteligencia artificial en el presente trabajo se ha limitado exclusivamente a la mejora de la redacción y corrección de errores gramaticales y sintácticos, sin que ello haya influido en la generación del contenido, análisis o interpretación de los resultados de la investigación.

Del mismo modo, reconozco que cualquier vulneración a los derechos de autor derivada del presente trabajo será de mi exclusiva responsabilidad, asumiendo las consecuencias académicas y legales que pudieran derivarse conforme a la normativa vigente.

Los autores



Susan Katherine Huacho Arroyo
DNI N°46258855



Luis Miguel Ballardo Franco
PSICOLOGO
C.P.S.P. 29691

Luis Miguel Ballardo Franco
DNI N°46391018

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD	2
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	6
ÍNDICE.....	7
ÍNDICE DE TABLAS	8
ÍNDICE DE FIGURAS	9
RESUMEN	10
ABSTRACT	11
I. INTRODUCCIÓN	12
II. METODOLOGÍA	26
2.1. Enfoque, tipo	26
2.2. Diseño de investigación	26
2.3. Población y muestra	27
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos	28
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de la información	28
2.6. Aspectos éticos en investigación.....	29
III. RESULTADOS	30
IV. DISCUSIÓN	42
V. CONCLUSIONES	50
VI. RECOMENDACIONES	51
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	52
ANEXOS.....	56

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N°1: Prueba de normalidad	39
Tabla N° 2: Correlación entre pensamientos patriarcales y sexismo ambivalente....	39
Tabla N° 3: Correlación entre pensamientos patriarcales y sexismo hostil.....	40
Tabla N° 4: Correlación entre pensamientos patriarcales y sexismo benevolente...	40
Tabla N° 5: Correlación entre Sexismo ambivalente y poder institucional de los hombres	41
Tabla N° 6: Correlación entre Sexismo ambivalente y la inferioridad inherente a las mujeres.....	41
Tabla N° 7: Correlación entre Sexismo ambivalente y los roles de género domestico	42

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura N°1: Edad de los participantes.....	30
Figura 2: Estado civil de los participantes	31
Figura 3: Convivencia actual con la pareja de los participantes.....	31
Figura 4: Número de hijos/as de los participantes.....	32
Figura 5: Nivel de estudios concluidos de los participantes.....	32
Figura 6: Situación laboral de los participantes.....	33
Figura 7: Tratamiento psicológico previo de los participantes.....	33
Figura 8: Tipo de seguro de salud de los participantes.....	34
Figura 9: Control de salud en el último año de los participantes.....	34
Figura 10: Pensamientos patriarcales de los participantes.....	35
Figura 11: Sexismo ambivalente de los participantes.....	35
Figura 12: Pensamientos a favor de poder institucional de los hombres en los participantes.....	36
Figura 13: Pensamientos sobre la Inferioridad inherente de las mujeres en los participantes.....	36
Figura 14: Pensamientos sobre los roles de género doméstico en los participantes.....	37
Figura 15: Sexismo hostil en los participantes.....	38
Figura 16: Sexismo benevolente en los participantes	38

RESUMEN

La investigación persiguió como objetivo, comprobar la relación que existe entre los pensamientos patriarcales y el sexismo ambivalente en hombres entre 18 y 70 años, residentes de Lima Este, que reciben atención psicológica para el control de su ira. Para ello se siguió el modelo metodológico cuantitativo correlacional, de diseño no experimental, descriptivo y transversal; con una población conformada por 129 hombres, cuyas edades comprenden entre 18 y 70 años. Los resultados indicaron que el nivel de pensamientos patriarcales en los participantes hallado es un 91.47% obtuvieron un nivel de bajo, el 6.98% medio y el 1.55% alto. Mientras que el nivel de Sexismo ambivalente el 26.36% de los hombres obtiene nivel bajo, en el nivel medio se sitúa un 68.99% de los participantes y en el nivel alto un 4.65%. Asimismo, se mostró correlación positiva y significativa con las dimensiones Pensamientos patriarcales y sexismo ambivalente pues se presentó un $p = 0.000 < 0.01$, además, el grado de correlación fue positivo moderado, $Rho = 0,469^{**}$, se concluye que los pensamientos patriarcales y el sexismo ambivalente presenta una relación proporcional y significativa, por lo que a mayor nivel de Pensamientos patriarcales se observa un aumento en el nivel de sexismo ambivalente. Este análisis se sostiene en la evidencia estadística proporcionada.

Palabras clave: pensamientos, patriarcado, sexismo, hombres, ira.

ABSTRACT

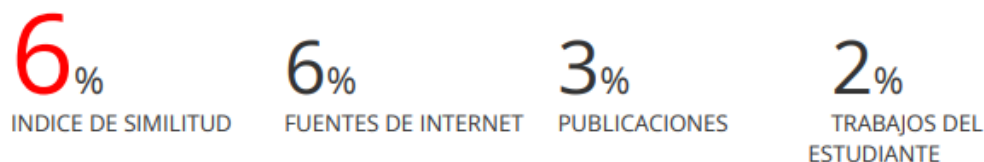
The research aimed to test the relationship between patriarchal thoughts and ambivalent sexism in men aged 18 to 70, residents of East Lima, who receive psychological care for anger management. A correlational quantitative methodological model was followed, with a non-experimental, descriptive, and cross-sectional design. The study included 129 men, aged between 18 and 70. The results indicated that 91.47% of the participants had a low level of patriarchal thoughts, 6.98% had a medium level, and 1.55% had a high level. While 26.36% of men had a low level of ambivalent sexism, 68.99% had a medium level, and 4.65% had a high level. Likewise, a positive and significant correlation was shown with the dimensions Patriarchal thoughts and ambivalent sexism since a $p = 0.000 < 0.01$ was presented, in addition, the degree of correlation was moderately positive, $Rho = 0.469^{**}$, it is concluded that patriarchal thoughts and ambivalent sexism present a proportional and significant relationship, so that the higher the level of Patriarchal thoughts, the higher the level of ambivalent sexism. This analysis is supported by the statistical evidence provided.

Keywords: thoughts, patriarchy, sexism, men, anger.

ANEXO 9: Reporte turnitin

HUACHO ARROYO SUSAN KATHERINE - BALLARDO FRANCO
LUIS MIGUEL

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
2	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Ministerio de Educación de Perú - COAR Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 1%

ANEXO 10: Reporte de escritura de inteligencia artificial



Susan Katherine Huacho Arroyo

**HUACHO ARROYO SUSAN KATHERINE - BALLARDO FRANCO
LUIS MIGUEL**

INFORMES 24

GESTIÓN DE LA GRADUACIÓN 25

POSGRADO

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid::1:3287980927

Fecha de entrega

30 jun 2025, 12:13 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

30 jun 2025, 12:17 p.m. GMT-5

Nombre de archivo

Huacho_Arroyo_Susan_Katherine_TURNITIN.docx

Tamaño de archivo

8.8 MB

80 Páginas

15.740 Palabras

89.762 Caracteres



*% detectado como IA

La detección de IA incluye la posibilidad de palabras. Aunque cierto texto en esta entrega se generó probablemente con IA, los puntajes inferiores al umbral de 20 % no aparecen porque tienen una mayor probabilidad de falsos positivos.

Precaución: Se requiere revisión.

Es esencial comprender los límites de la detección de IA antes de la toma de decisiones acerca del trabajo del estudiante. Lo alentamos a obtener más información acerca de las funciones de detección de IA de Turnitin antes de usar la herramienta.

Aviso legal

Nuestra evaluación de escritura con IA está diseñada para ayudar a los educadores a identificar texto que podría haberse creado con una herramienta de IA generativa. Nuestra evaluación de escritura con IA puede no ser precisa en todos los casos (existe la posibilidad de identificar erróneamente texto humano como generado con IA y probablemente generado como texto creado por humanos), por lo que no debería usarse como la única prueba para tomar acciones adversas contra un estudiante. Se necesita mayor escrutinio y criterio humano junto con la aplicación de la organización de las políticas académicas específicas de la institución para determinar si se ha incurrido en alguna mala conducta académica.

Preguntas frecuentes

¿Cómo debería interpretar los falsos positivos y el porcentaje de escritura con IA de Turnitin?

El porcentaje mostrado en el informe de escritura con IA es la cantidad del texto calificado en la entrega que el modelo de detección de escritura con IA de Turnitin determina si un texto se generó probablemente con IA desde un modelo de lenguaje grande.

Los falsos positivos (que marcan incorrectamente alertas de texto escrito por humanos como generado con IA) son una posibilidad en los modelos de IA.

Los puntajes de detección de IA inferiores a 20 %, que no aparecen en informes, tienen una mayor probabilidad de falsos positivos. Para reducir la probabilidad de malinterpretación, no se atribuye ningún puntaje o resaltado y se indican con un asterisco en el informe (*%).

El porcentaje de escritura de IA no debe ser el fundamento para determinar si ha ocurrido una mala conducta. El revisor/instructor debería usar el porcentaje como un medio para iniciar una conversación formativa con sus estudiantes y/o usarlo para examinar el ejercicio enviado según las políticas de la escuela.

¿Qué significa 'texto calificado'?

Nuestro modelo solo procesa el texto calificado en el formato de escritura de formato largo. La escritura de formato largo significa que los enunciados individuales en párrafos que constituyen una parte más grande del trabajo escrito, como un ensayo, una disertación, un artículo, etc. El texto calificado que se ha determinado que se generó probablemente con IA se resaltarán en color cian en la entrega.

El texto no calificado, como viñetas, bibliografías comentadas, etc., no se procesará y puede crear disparidad entre los puntos destacados del envío y el porcentaje mostrado.

