

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
“BENEDICTO XVI”
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y
SALUD OCUPACIONAL



**PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA ELABORACION DE
EXPEDIENTES TÉCNICOS EN UNA ORGANIZACIÓN PÚBLICA
DE LA REGIÓN PUNO 2025**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE
MAESTRO EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD
OCUPACIONAL**

AUTOR

Br. Peñaloza Suaña, Frank Jhonatan

<https://orcid.org/0009-0000-3498-1829>

ASESOR

Dr. Valderrama Puscan, Marlon Walter

<https://orcid.org/0000-0002-7026-7013>

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Seguridad y Salud en el Trabajo

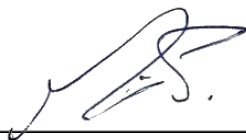
TRUJILLO - PERÚ

2026

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado:

Yo, Dr. Marlon Walter Valderrama Puscan con DNI N° 80349218, como asesor del trabajo de investigación titulado “PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA ELABORACION DE EXPEDIENTES TÉCNICOS EN UNA ORGANIZACIÓN PÚBLICA DE LA REGIÓN PUNO 2025”, desarrollado por el egresado Peñaloza Suaña, Frank Jhonatan con DNI N°70304841 del Programa de Maestría en SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL; considero que dicho trabajo reúne las condiciones técnicas y científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el Reglamento de Estudiantes y de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de titulación de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada escuela.



Dr. Marlon Walter Valderrama Puscan

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, S.J.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DR. MARCOANTONIO PACHERRES TORREJÓN

Rector de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DRA. SILVIA ANA VALVERDE ZAVALA

Vicerrectora Académica

DRA. GINA GENARA ZAVALA ESPEJO

Vicerrectora de Investigación

DR. LUIS ORLANDO MIRANDA DÍAZ

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación a mis padres Ulises (†) y Mercedes, por ser mi principal apoyo y fortaleza en cada paso de mi camino académico. A mis hermanos, para que también puedan lograr sus metas.

AGRADECIMIENTO

A Dios, quien me dio la capacidad para poder realizar este trabajo y a todas las personas que hicieron todo lo posible en la vida para que pudiera alcanzar mis sueños, brindándome apoyo, motivación y su ayuda incondicional.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, **Frank Jhonatan Peñaloza Suaña** con **DNI N.º 70304841**, egresado del **Programa de maestría en SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL** de la **Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”**, doy fe de que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos establecidos por la **Escuela de Posgrado** para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: **“PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA ELABORACION DE EXPEDIENTES TÉCNICOS EN UNA ORGANIZACIÓN PÚBLICA DE LA REGIÓN PUNO 2025”**, el cual consta de un total de **84 páginas**, incluyendo tablas y figuras, y **32 páginas de anexos**.

Dejo constancia de la **originalidad y autenticidad** de la mencionada investigación y declaro, bajo juramento y en cumplimiento de los principios éticos, que el contenido del documento es **de mi exclusiva autoría** en cuanto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están debidamente sustentados en fuentes bibliográficas, asumiendo la responsabilidad de cualquier omisión involuntaria en la citación de autores.

En este sentido, declaro/declaramos que el uso de herramientas de inteligencia artificial en el presente trabajo se ha limitado exclusivamente a la mejora de la redacción y corrección de errores gramaticales y sintácticos, sin que ello haya influido en la generación del contenido, análisis o interpretación de los resultados de la investigación. Del mismo modo, reconozco que cualquier vulneración a los derechos de autor derivada del presente trabajo será de mi exclusiva responsabilidad, asumiendo las consecuencias académicas y legales que pudieran derivarse conforme a la normativa vigente.

El autor

Atentamente



ING. FRANK JHONATAN PEÑALOZA SUAÑA
70304841

Br. Frank Jhonatan Peñaloza Suaña
DNI N°70304841

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD	2
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	6
ÍNDICE	7
ÍNDICE DE TABLAS	8
ÍNDICE DE FIGURAS	9
RESUMEN	10
ABSTRACT	11
I. INTRODUCCIÓN	12
II. METODOLOGÍA	27
2.1. Enfoque, tipo	27
2.2. Diseño de investigación	27
2.3. Población y muestra	27
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos	28
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de la información	29
2.6. Aspectos éticos en investigación	30
III. RESULTADOS	31
IV. DISCUSIÓN	41
V. CONCLUSIONES	44
VI. RECOMENDACIONES	45
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	46
ANEXOS	53

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Características De La Población De Estudio	31
Tabla 2	Determinar la relación entre Niveles de El Plan de SST y El Expediente Técnico	34
Tabla 3	Determinar niveles del Plan de SST y la dimensión Recursos	35
Tabla 4	Determinar los niveles entre El Plan de SST y la dimensión Especificaciones	36
Tabla 5	Correlación entre el Plan de Seguridad con el Expediente Técnico	38
Tabla 6	Correlación entre el Plan de Seguridad con la dimensión Recursos	39
Tabla 7	Correlación entre el Plan de Seguridad con la dimensión Especificaciones	40

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	Según Profesión	32
Figura 2	Según Participación En La Elaboración De E.T.	32
Figura 3	Según Años De Experiencia En La Elaboración	33
Figura 4	Según Cantidad De Participaciones En Elaboración	33
Figura 5	Determinar los niveles Entre El Plan De SST Y El Expediente Técnico	34
Figura 6	Determinar los Niveles Entre El Plan De SST y La Dimensión Recursos	36
Figura 7	Determinar los niveles entre El Plan de SST y la dimensión Especificaciones	37

RESUMEN

El objetivo de este estudio es identificar la relación entre el Plan de Seguridad y Salud y la preparación del expediente técnico en un entorno organizacional de Puno. Para realizar esto, se establecieron tres objetivos: evaluar la relación del plan de seguridad y salud con la dimensión de especificaciones del expediente técnico, analizar la relación con la dimensión de recursos y recomendar la implementación de un plan de seguridad y salud para la preparación de estos documentos. Basado en un método cuantitativo, se realizó un diseño de investigación no experimental, y 52 trabajadores responsables de la preparación de expedientes técnicos participaron en el estudio. Sus datos fueron analizados estadísticamente, recibiendo una encuesta. Se observa en las cifras que hay una fuerte correlación entre el plan de seguridad y salud y el expediente técnico, y con sus dimensiones de especificaciones y recursos. El plan de seguridad también tiene claramente brechas y no está bien integrado en los expedientes técnicos. En este sentido, la implementación propuesta de un plan de seguridad y salud basado en las normativas peruanas se combinaría con el desarrollo de planes detallados de cada proyecto, la capacitación del personal en normativas de seguridad y salud, asegurando un presupuesto para la implementación, así como el manejo adecuado de los recursos y especificaciones tenidos en cuenta en los documentos técnicos.

Palabras clave: Plan de Seguridad, Salud, Expediente Técnico, Recursos, Especificaciones

ABSTRACT

The objective of this study is to identify the relationship between the Occupational Health and Safety Plan and the preparation of technical documentation in an organizational setting in Puno. To achieve this, three objectives were established: to evaluate the relationship between the Occupational Health and Safety Plan and the specifications dimension of the technical documentation, to analyze the relationship with the resources dimension, and to recommend the implementation of an Occupational Health and Safety Plan for the preparation of these documents. Based on a quantitative method, a non-experimental research design was implemented, and 52 workers responsible for preparing technical documentation participated in the study. Their data were statistically analyzed, and they received a survey. The data shows a strong correlation between the Occupational Health and Safety Plan and the technical documentation, as well as with its specifications and resources dimensions. The Occupational Health and Safety Plan also clearly has gaps and is not well integrated into the technical documentation. In this regard, the proposed implementation of a health and safety plan based on Peruvian regulations would be combined with the development of detailed plans for each project, the training of personnel in health and safety regulations, ensuring a budget for implementation, as well as the proper management of resources and specifications taken into account in the technical documents.

Keywords: Safety Plan, Health, Technical File, Resources, Specifications

Anexo 10: Reporte de Turnitin

Frank Jhonatan PEÑALOZA SUAÑA

PEÑALOZA SUAÑA, FRANK JHONATAN

 FASE INFORME 2026

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:old::3117:563667805

Fecha de entrega

4 mar 2026, 15:48 GMT-5

Fecha de descarga

4 mar 2026, 16:09 GMT-5

Nombre del archivo

PEÑALOZA SUAÑA, FRANK JHONATAN.docx

Tamaño del archivo

3.0 MB

84 páginas

15.135 palabras

86.825 caracteres

18% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 15%  Fuentes de Internet
- 6%  Publicaciones
- 15%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 15%  Fuentes de Internet
- 6%  Publicaciones
- 15%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Trabajos del estudiante POSGRADO on 2026-01-21	8%
2	Internet repositorio.uct.edu.pe	1%
3	Internet repositorio.uncp.edu.pe	<1%
4	Trabajos del estudiante Universidad Cesar Vallejo on 2024-04-30	<1%
5	Trabajos del estudiante Universidad Privada del Norte on 2024-12-02	<1%
6	Publicación Laura Cruz, Hugo. "Diseño e implementación de un sistema de gestión de segurid..."	<1%
7	Publicación Quispe Apaza, Ignacio Jose. "Competencias digitales y desempeño académico en l..."	<1%

Anexo 11: Reporte de escritura de inteligencia artificial

Frank Jhonatan PEÑALOZA SUAÑA
PEÑALOZA SUAÑA, FRANK JHONATAN

 FASE INFORME 2026

Detalles del documento

Identificador de la entrega
trn:old:::3117:563667805

Fecha de entrega
4 mar 2026, 15:48 GMT-5

Fecha de descarga
4 mar 2026, 16:09 GMT-5

Nombre del archivo
PEÑALOZA SUAÑA, FRANK JHONATAN.docx

Tamaño del archivo
3.0 MB

84 páginas
15.135 palabras
86.825 caracteres

26 % detectado como IA

El porcentaje indica la cantidad de texto calificado en la entrega que probablemente se generó usando IA.

Precaución: Se necesita revisión.

Es esencial comprender los límites de la detección de IA antes de tomar decisiones acerca del trabajo del estudiante. Te alentamos a obtener más información acerca de las funciones de detección de IA de Turnitin antes de usar la herramienta.

Aviso legal

Nuestra evaluación de escritura con IA está diseñada para ayudar a los académicos a identificar texto que podrían haberse preparado mediante una herramienta de IA generativa. Es posible que nuestra evaluación de escritura con IA no siempre sea precisa (existe la posibilidad de que identifique erróneamente redacciones probablemente generadas por humanos como generadas por IA, y redacciones probablemente generadas por IA como generadas por humanos), por lo que no debe usarse como único fundamento para aplicar sanciones a un estudiante. Para determinar si es un caso de deshonestidad académica, se necesita de un escrutinio mayor y el juicio humano, junto con la aplicación de las políticas académicas específicas de la organización.

Preguntas frecuentes

¿Cómo debería interpretar los falsos positivos y el porcentaje de escritura con IA de Turnitin?

El porcentaje que se muestra en el reporte de escritura con IA es la cantidad del texto calificado en la entrega que el modelo de detección de escritura con IA de Turnitin determina se generó probablemente con IA desde un modelo de lenguaje de gran tamaño.

Los falsos positivos (que marcan incorrectamente alertas de texto escrito por humanos como generado con IA) son una posibilidad en los modelos de IA.

Los puntajes de detección de IA inferiores al 20 %, que no aparecen en reportes nuevos, tienen una mayor probabilidad de ser falsos positivos. Para reducir la probabilidad de malinterpretación, no se atribuye ningún puntaje o resaltado y se indican con un asterisco en el reporte (*%).

El porcentaje de escritura con IA no debe ser el único fundamento para determinar si ha ocurrido una mala conducta. El revisor/instructor debería usar el porcentaje como un medio para iniciar una conversación formativa con sus estudiantes o usarlo para examinar el ejercicio entregado según las políticas de la escuela.

¿Qué significa 'texto calificado'?

Nuestro modelo sólo procesa texto calificado en la forma de escritura de formato largo. La escritura de formato largo se refiere a los enunciados individuales en párrafos que constituyen una parte más grande del trabajo escrito, como un ensayo, una disertación, un artículo, etc. El texto calificado que se ha determinado que se generó probablemente con IA se resaltarán en color cian en la entrega.

El texto no calificado, como viñetas, bibliografías comentadas, etc., no se procesará y puede crear disparidad entre los puntos destacados de la entrega y el porcentaje mostrado.

