

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**“BENEDICTO XVI”**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA  
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON  
MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**ABORDAJE TERAPÉUTICO DESDE LA PERSPECTIVA DE LA  
TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA VINCULADO A LA VIOLENCIA  
FAMILIAR**

**Trabajo Académico para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E  
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y  
ADICCIONES**

**AUTORAS**

Br. Bellido Zevallos, Mirsa Roxana

<https://orcid.org/0009-0005-6908-4964>

Br. Carnero Buiza, Dora Graciela

<https://orcid.org/0000-0003-0602-6829>

**ASESORA**

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Gestión de crisis y riesgos

**TRUJILLO – PERÚ**

**2025**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **RODRIGUEZ MARTINEZ, DIANA PATRICIA** con DNI N° 47950911, como asesora del trabajo de investigación titulado “Abordaje terapéutico desde la perspectiva de la terapia familiar sistémica vinculado a la violencia familiar”, desarrollado por las egresadas BELLIDO ZEVALLOS, MIRSA ROXANA con DNI N° 40688439 y CARNERO BUIZA, DORA GRACIELA con DNI N° 42534741 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones; de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia**

**DNI: 47950911**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ**

Vicerrectora Académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de Investigación

**DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MARQUEZ**

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

**DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN**

Secretaria General

## **DEDICATORIA**

*A mis padres que son mi mayor motivación para no rendirme, por siempre brindarme su apoyo, amor y sacrificio, por ser mi soporte frente a cualquier adversidad, por enseñarme a ser una persona responsable y humilde, este logro es con todo mi cariño.*

***Mirsa Bellido***

*Dedicado a toda mi familia por su continuo apoyo e infinito amor, en especial a mi esposo Ricardo por su apoyo constante e incondicional, a mis hijos Jorge, Juan Pablo y Rafaela, mi mayor motivación e inspiración en la vida.*

*A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio, gracias a ustedes por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía y motivarme a seguir adelante.*

***Dora Carnero***

## **AGRADECIMIENTO**

*Agradecemos a la Universidad y a cada uno de los docentes de la Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones, personas de gran conocimiento y compromiso constante; agradecemos a nuestra asesora, Mg. Diana Rodríguez Martínez, asesora del presente trabajo académico, por su predisposición y dedicación.*

***Mirsa Bellido***

***Dora Carnero***

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Bellido Zevallos, Mirsa Roxana con DNI N° 40688439 y Carnero Buiza, Dora Graciela con DNI N° 42534741 egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “Abordaje terapéutico desde la perspectiva de la terapia familiar sistémica vinculado a la violencia familiar”, consta de un total de 36 páginas.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

**Las autoras**



---

**Br. Mirsa Roxana Bellido Zevallos**

**DNI N° 40688439**



---

**Br. Dora Graciela Carnero Buiza**

**DNI N° 42534741**

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	iii
DEDICATORIA .....	iv
AGRADECIMIENTO .....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	10
1.1.- Realidad problemática y formulación del problema.....	10
1.2.- Formulación de objetivos .....	13
1.2.1. Objetivo general .....	13
1.2.2.-Objetivos específicos .....	13
1.3. Justificación de la investigación .....	13
II. MARCO TEÓRICO .....	15
2.1.- Antecedentes de la investigación.....	15
2.2.- Referencial teórico.....	21
III. MÉTODOS.....	25
IV. CONCLUSIONES TEÓRICAS .....	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	29
ANEXOS.....	36

## RESUMEN

En el presente trabajo, el objetivo principal de la investigación fue analizar el abordaje terapéutico desde la perspectiva de la Terapia Familiar Sistémica en el contexto de la Violencia Familiar, motivo por el cual se basó en una metodología tipo básica, de nivel descriptivo, con un enfoque cualitativo y diseño de revisión bibliográfica. En cuanto a la búsqueda de información se llevó a cabo en las diferentes bases de datos como Google Académico, Dialnet, PubMed, ProQuest, Scopus, SciELO, Science Direct y Web of Science. En este caso, se empleó una estrategia de búsqueda mediante palabras clave, complementada con el uso de operadores booleanos (AND, OR, NOT) para optimizar la precisión de los resultados. De la misma forma se estableció un rango de publicación entre los años 2014 y 2024, obteniéndose un total de 18 artículos seleccionados para el análisis correspondiente. Entre las conclusiones obtenidas, se determinó que el abordaje terapéutico desde la intervención sistémica, contempla e integra una variedad de técnicas que él o la terapeuta utiliza para intervenir la violencia familiar orientado a la modificación de los patrones agresivos y dinámicas de poder que sostienen la violencia, favoreciendo el proceso de cambio en las interacciones que ayuden a romper el ciclo de la violencia y a construir relaciones más saludables y equitativas.

***Palabras clave:*** Violencia familiar, terapia familiar sistémica, intervención sistémica

## **ABSTRACT**

In this work, the main objective of the research was to analyze the therapeutic approach from the perspective of Systemic Family Therapy in the context of Domestic Violence. Therefore, it was based on a basic, descriptive methodology with a qualitative approach and a bibliographic review design. The information search was carried out in different databases such as Google Scholar, Dialnet, PubMed, ProQuest, Scopus, SciELO, Science Direct, and Web of Science. In this case, a keyword search strategy was used, complemented by the use of Boolean operators (AND, OR, NOT) to optimize the accuracy of the results. Similarly, a publication range was established between 2014 and 2024, obtaining a total of 18 articles selected for the corresponding analysis. Among the conclusions obtained, it was determined that the therapeutic approach based on systemic intervention contemplates and integrates a variety of techniques that the therapist uses to intervene in domestic violence, oriented towards the modification of aggressive patterns and power dynamics that sustain violence, favoring the process of change in interactions that help break the cycle of violence and build healthier and more equitable relationships.

**Keywords:** Family violence, systemic family therapy, systemic intervention

## ANEXO

### ANEXO 1: REPORTE DE TURNITIN

#### REPORTE DE TURNITIN BELLIDOS ZEVALLOS MIRSA ROXANA - CARNERO BUIZA

##### INFORME DE ORIGINALIDAD



##### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>7%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Catolica de Trujillo</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>dspace.unach.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>