

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA
UNIVERSITARIA



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN
ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE LA ESCUELA DE
EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICA PÚBLICA INDOAMÉRICA
2023

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRO EN INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA

AUTORES

Br. Lopez Mata, Andrea Elizabeth
<https://orcid.org/0009-0007-3235-0004>
Br. Mata Pérez, Rosa Margarita
<https://orcid.org/0009-0008-9798-9551>

ASESOR

Mg. Alarcón Cajas, Yohan Roy
<https://orcid.org/0000-0001-5382-3754>

LINEA DE INVESTIGACIÓN
Innovación y Desarrollo Comunitario

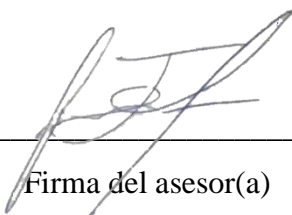
TRUJILLO - PERU
2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Mg. Yohan Roy Alarcón Cajas con DNI N° 46189705, como asesor(a) del trabajo de investigación titulado: “ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE LA ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICA PÚBLICA INDOAMÉRICA 2023”, desarrollada por el / la egresado (a) Andrea Elizabeth López Mata con DNI N° 70777769 y el/la egresado (a) Rosa Margarita Mata Pérez con DNI N° 17880314, del Programa de Maestría en INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA.

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Firma del asesor(a)

Mg. Yohan Roy Alarcón Cajas

DNI: 46189705

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

A la mamá Soquito, por su ejemplo de vida, dedicación y servicio; a nuestro querido Luchito que desde el Cielo nos acompaña con su alegría, entusiasmo y admiración; a nuestros queridos Luifer, Taty, David y Nano que con su buen ánimo e impulso nos motivaron a continuar cuando estábamos desanimadas y para quienes esperamos ser un ejemplo que con esfuerzo y perseverancia todo se puede lograr.

Las autoras

AGRADECIMIENTO

A Dios por su guía en cada etapa de nuestro desarrollo profesional, a nuestras queridas familias por su apoyo incondicional y aliento a seguir adelante y culminar con este reto, a nuestro asesor por las orientaciones oportunas para mejorar y ofrecer nuestra investigación como un aporte a otros estudios, a nuestra compañera de tesis, por el impulso mutuo a seguir adelante para cumplir con esta meta.

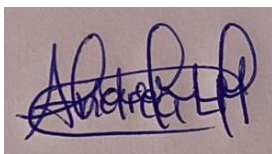
Las autoras.

DECLARATORIA DE LEGITIMIDAD DE AUTORÍA

Yo / Nosotros, Andrea Elizabeth López Mata con DNI N° 70777769 y Rosa Margarita Mata Pérez con DNI N° 17880314, egresadas del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulado: “ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE LA ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICA PÚBLICA INDOAMÉRICA 2023”, en el cuál consta de un total de 62 páginas, en las que incluye 13 tablas y 5 figuras, más un total de 24 páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Así mismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Las autoras



Firma

Andrea Elizabeth López Mata

DNI 70777769



Firma

Rosa Margarita Mata Pérez

DNI 17880314

ÍNDICE

Declaratoria de originalidad.....	ii
Autoridades universitarias	iii
Dedicatoria.....	iv
Agredicimiento	v
Declaratoria de legitimidad de autoría.....	vi
RESUMEN	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. METODOLOGÍA	38
2.1. Enfoque, tipo.....	38
2.2. Diseño de investigación	38
2.3. Población, muestra y muestreo	39
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos	39
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de información	41
2.6. Aspectos éticos en investigación	41
III. RESULTADOS.....	42
IV. DISCUSIÓN.....	52
V. CONCLUSIONES	55
VI. RECOMENDACIONES.....	56
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	57
ANEXOS	63
ANEXO 1: Instrumento de recolección de la información	64
ANEXO 2: Ficha Técnica	66
ANEXO 3: Operacionalización de las variables.....	67
ANEXO 4: Matriz de consistencia	68
ANEXO 5: Carta de presentación	70
ANEXO 6: Autorización de uso de información de la institución	71
ANEXO 7: Consentimiento informado	72
ANEXO 8: Validación de instrumento	77
ANEXO 9: Reporte turnitin	86

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Población	39
Tabla 2: Técnicas e instrumentos de investigación.....	40
Tabla 3: Confiabilidad de alimentación saludable.....	41
Tabla 4: Frecuencia de alimentación saludable	42
Tabla 5: Frecuencia del conocimiento de alimentación nutritiva	43
Tabla 6: Frecuencia de la práctica de alimentación nutritiva	44
Tabla 7: Frecuencia de la higiene de alimentación.....	45
Tabla 8: Frecuencia del rendimiento académico	46
Tabla 9: Test de normalidad Kolmogorov Smirnov	47
Tabla 10: Hipótesis general	48
Tabla 11: Hipótesis específica 1	49
Tabla 12: Hipótesis específica 2	50
Tabla 13: Hipótesis específica 3	51

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Diagrama de alimentación saludable.....	42
Figura 2: Diagrama del conocimiento de alimentación nutritiva.....	43
Figura 3: Diagrama de la práctica de alimentación nutritiva.....	44
Figura 4: Diagrama de la higiene de alimentación	45
Figura 5: Diagrama del rendimiento académico	46

RESUMEN

El presente estudio de investigación titulado, alimentación saludable y rendimiento académico en estudiantes del primer ciclo de la Escuela de Educación Superior Pedagógica Pública Indoamérica 2023. Tuvo como objetivo determinar la relación entre la alimentación saludable y rendimiento académico en estudiantes del primer ciclo de educación primaria de la Escuela de Educación Superior Pedagógica Pública Indoamérica, 2023. La investigación fue cuantitativa correlacional con una muestra de 54 estudiantes de la sección A y B de la carrera de educación primaria del primer ciclo, para la variable rendimiento académico se utilizó una ficha de recolección de datos y para la variable alimentación saludable se utilizó un cuestionario. Como resultado, la alimentación saludable estuvo en 1.85% nivel malo, 57.41% nivel regular y 40.74% nivel bueno; y el rendimiento académico estuvo en 0.00% ineficiente, 5.56% regular, 94.44% bueno y 0.00% destacado.

Palabras clave: Alimentación saludable, rendimiento académico y conocimiento de alimentación saludable.

ABSTRACT

The present research study entitled, healthy eating and academic performance in students of the first cycle of the Indoamérica 2023 Public Pedagogical Higher Education School. Its objective was to determine the relationship between healthy eating and academic performance in students of the first cycle of primary education of the Indo-America School of Public Pedagogical Higher Education, 2023. The research was quantitative correlational with a sample of 54 students from section A and B of the primary education career of the first cycle, for the academic performance variable a data collection form was used. data and for the healthy eating variable a questionnaire was used. As a result, healthy eating was at 1.85% bad level, 57.41% fair level and 40.74% good level; and academic performance was 0.00% inefficient, 5.56% average, 94.44% good and 0.00% outstanding.

Keywords: Healthy eating, academic performance and knowledge of healthy eating.

Anexo 9: Reporte turnitin

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE LA ESCUELA DE EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICA PÚBLICA INDOAMÉRICA 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

18%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	revintsociologia.revistas.csic.es Fuente de Internet	1%
4	ri.uaemex.mx Fuente de Internet	1%
5	1library.co Fuente de Internet	1%
6	docplayer.es Fuente de Internet	1%
7	repositorio.utc.edu.ec Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Enterprise-Escuela de Educacion Superior Pedagogica Marcos Duran Martel-	1%