

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
“ BENEDICTO XVI”

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON
MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA DE PAREJA**

**Trabajo Académico para obtener el título de
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y
ADICCIONES**

AUTORA

Br. Herrera Burgos, Margarita

<https://orcid.org/0009-0005-8042-1597>

ASESORA

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Sistema familiar

TRUJILLO – PERÚ

2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **RODRIGUEZ MARTINEZ DIANA PATRICIA** con DNI N° 47950911, como asesora del trabajo académico titulado “Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja”, desarrollado por la egresada **HERRERA BURGOS, MARGARITA** con DNI 44005318 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

DNI: 47959011

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNANDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MARQUEZ

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

A mis padres María y Alejandro, por su amor y por ser mi ejemplo de vida. A mis amados hijos Santiago y Helena, por ser mi motivación constante para cumplir mis metas. A mi esposo, por ser mi compañero y apoyo en todo momento.

Br. Margarita Herrera Burgos

AGRADECIMIENTO

A Dios padre todo poderoso, por su bendición a diario, a lo largo de mi vida, nos proteges y nos llevas por el camino del bien, por eso te damos nuestra investigación en OFRENDA.

A los docentes de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, por haber propiciado un espacio de intercambio de aprendizajes, no solo académicos, sino también de vida, en tiempos complicados para todos.

A nuestra asesora, Rodriguez Martinez Diana Patricia, por su entrega, compromiso y acompañamiento activo a lo largo del proceso.

La autora

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Margarita Herrera Burgos con DNI N° 44005318 egresada del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja”, consta de un total de 36 páginas, en las que se incluye 3 tablas y 2 figuras más un total de 3 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

La autora



Br. Margarita Herrera Burgos

DNI. 44005318

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. METODOLOGÍA.....	16
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	18
IV. CONCLUSIONES	25
V. RECOMENDACIONES	26
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	27
ANEXOS 1. REPORTE DE ESTUDIOS.....	33
ANEXOS 2. REPORTE DE TURNITIN.....	36

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo analizar la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, basándose en la revisión de artículos científicos publicados entre 2015 y 2025. El estudio fue de tipo básico, con un nivel descriptivo, enfoque cualitativo y diseño bibliográfico. Además, se revisaron las bases de datos como Webb of Science, Scielo, Porquest, Redalyc, Dialnet, SCImago, Google Scholar, seleccionando 19 artículos. La revisión permitió identificar que la dependencia emocional en este grupo se caracteriza principalmente por el miedo a la ruptura, el miedo a la soledad, la necesidad de acceso constante a la pareja, la sumisión y la baja autoestima. Asimismo, se evidenció que los tipos de violencia más frecuentes en mujeres con dependencia emocional son la violencia psicológica, física y emocional. Se encontraron distintos factores de dependencia emocional, como la basada en la ansiedad por separación, la necesidad de validación afectiva y las dificultades para identificar y expresar emociones (alexitimia). Los hallazgos indicaron que la dependencia emocional actúa como un factor de mantenimiento en relaciones violentas y que sus raíces se encuentran tanto en factores emocionales individuales como en experiencias traumáticas previas. Se concluye que la intervención en casos de violencia de pareja debe integrar enfoques terapéuticos que aborden de manera integral las dimensiones emocionales, psicológicas y relacionales que perpetúan la dependencia.

Palabras clave: Dependencia emocional, violencia de pareja, violencia psicológica, mujeres.

ABSTRACT

This study aimed to analyze emotional dependence in women who are victims of intimate partner violence, based on a review of scientific articles published between 2015 and 2025. The research followed a basic, descriptive-level, qualitative approach with a bibliographic design. A total of 19 articles were selected from databases such as Web of Science, Scielo, ProQuest, Redalyc, Dialnet, SCImago, and Google Scholar. The review identified that emotional dependence in this population is mainly characterized by fear of abandonment, loneliness, the constant need for access to the partner, submission, and low self-esteem. The most frequent types of violence among emotionally dependent women were psychological, physical, and emotional violence. Key contributing factors to emotional dependence included separation anxiety, a strong need for emotional validation, and difficulties in emotional expression (alexithymia). The findings indicate that emotional dependence functions as a sustaining factor in violent relationships, with roots in both individual emotional vulnerabilities and past traumatic experiences. It is concluded that interventions in cases of intimate partner violence must incorporate therapeutic approaches that comprehensively address the emotional, psychological, and relational dimensions that perpetuate emotional dependence.

Keywords: Emotional dependence, intimate partner violence, psychological violence.

ANEXO 2: REPORTE DE TURNITIN

HERRERA BURGAS MARGARITA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe	6%
	Fuente de Internet	
2	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo	2%
	Trabajo del estudiante	
3	alicia.concytec.gob.pe	1%
	Fuente de internet	
4	repositorio.autonoma.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
5	revistas.utm.edu.ec	1%
	Fuente de Internet	
6	repositorio.upch.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
7	repositorio.continental.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
8	docs.google.com	1%
	Fuente de Internet	
9	dspace.unl.edu.ec	1%
	Fuente de Internet	
10	hdl.handle.net	1%
	Fuente de Internet	