

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
“BENEDICTO XVI”
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA



ANSIEDAD ESTADO-RASGO Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN
ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEL
DISTRITO DE MOCHE, 2022

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORAS

Br. Acevedo Manrique, Ana Paula

<https://orcid.org/0009-0000-5840-6079>

Br. Azabache Gordillo, Thalia Elizabeth

<https://orcid.org/0009-0007-3383-8917>

ASESORA

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud y bienestar

TRUJILLO – PERÚ

2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, Rodriguez Martinez, Diana Patricia con DNI N° 47950911, como asesora del trabajo de investigación titulado: “ANSIEDAD ESTADO-RASGO Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEL DISTRITO DE MOCHE, 2022”, desarrollado por las egresadas Acevedo Manrique Ana Paula con DNI 48472977 y Azabache Gordillo Thalia Elizabeth con DNI 73117224 del Programa de Psicología; considera que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el Reglamento de Titulación de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI” y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

DNI: 47950911

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO.MONS. HECTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DRA. ROMY ANGELICA DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MARQUEZ

Decana de la Facultad de Ciencias de la salud

DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARIN

Secretaria General

DEDICATORIA

A mis padres por todo su esfuerzo brindado, por ser mi ejemplo de coraje y la inspiración de mi vida, por la motivación constante que me ha permitido ser fuerte y seguir adelante con mis metas.

A mis abuelitos que desde el cielo ellos están orgullosos y son parte de mi motivación.

A mi amor y compañero, por ser mi pilar fundamental, brindarme su apoyo constante para hacer realidad este logro.

Thalia Elizabeth Azabache Gordillo

A mis padres y hermanos por su sacrificio, paciencia y comprensión a lo largo de estos años, quienes me dieron la oportunidad para cumplir mis metas. A mi hijo por ser mi motivo y darme la fuerza y perseverancia día a día para salir adelante.

A la memoria de mi hermana, quien siempre confió en mí y en mi potencial para cumplir mis sueños, sé que desde el cielo está orgullosa de mi por este logro.

A mi compañero de vida por su amor y apoyo incondicional.

Ana Paula Acevedo Manrique

AGRADECIMIENTO

A mi Dios por permitirme gozar de este hermoso momento importante de mi vida, pues sin su bendición y gracia nada hubiera sido posible. A mi familia por su amor infinito y apoyo incondicional. A nuestros docentes que nos acompañaron a lo largo de nuestra carrera universitaria compartiendo sus conocimientos y ayudándonos en nuestra formación profesional. A la Institución Educativa de Moche, que nos permitió realizar las evaluaciones para mi tesis. A mi compañera de tesis, por su esmero y perseverancia para lograr finalizar con éxito nuestra tesis.

A todos ellos, GRACIAS.

Thalia Elizabeth Azabache Gordillo

A Dios por guiarme y bendecirme siempre.

A nuestra asesora por su paciencia y su acompañamiento constante, por brindarnos el apoyo para desarrollarnos profesionalmente. A mi familia por su amor y constante apoyo para lograr culminar esta etapa. A las autoridades de la Universidad por permitirme concluir con una etapa de mi vida.

A todos ellos, GRACIAS.

Ana Paula Acevedo Manrique

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Ana Paula Acevedo Manrique con DNI 48472977 y Thalia Elizabeth Azabache Gordillo con DNI 73117224 egresadas del programa de estudios de pregrado de Psicología de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: **ANSIEDAD ESTADO-RASGO Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEL DISTRITO DE MOCHE, 2022**”, el cual consta de un total de 72 páginas, en las que se incluye 11 tablas, más un total de 20 páginas en anexos.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Las autoras



Br. Acevedo Manrique Ana Paula

DNI: 48472977



Br. Azabache Gordillo Thalia Elizabeth

DNI: 73117224

ÍNDICE

| | |
|--|-----|
| DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD | ii |
| AUTORIDADES UNIVERSITARIAS | iii |
| DEDICATORIA | iv |
| AGRADECIMIENTO..... | v |
| DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD | vi |
| ÍNDICE | vii |
| ÍNDICE DE LAS TABLAS..... | ix |
| RESUMEN..... | x |
| ABSTRACT..... | xi |
| I. INTRODUCCIÓN | 12 |
| II. METODOLOGÍA | 22 |
| 2.1 Enfoque, tipo | 22 |
| 2.2 Diseño de investigación | 22 |
| 2.3 Población, muestra y muestreo | 23 |
| 2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos | 25 |
| 2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información | 26 |
| 2.6 Aspectos éticos en investigación..... | 27 |
| III. RESULTADOS..... | 28 |
| IV. DISCUSIÓN | 37 |
| V. CONCLUSIONES | 42 |
| VI. RECOMENDACIONES | 44 |

| | |
|---|----|
| VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 45 |
| ANEXOS..... | 52 |
| Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información..... | 53 |
| Anexo 2: Ficha técnica..... | 60 |
| Anexo 3: Asentimiento informado..... | 61 |
| Anexo 4: Matriz de consistencia | 62 |
| Anexo 5: Cuadro de operacionalización de variables | 65 |
| Anexo 6: Validación de instrumentos | 66 |
| Anexo 7: Prueba de Normalidad | 71 |
| Anexo 8: Reporte de Turnitin | 72 |

ÍNDICE DE LAS TABLAS

| | |
|---|----|
| Tabla 1 <i>Población de adolescentes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 22 |
| Tabla 2 <i>Muestra de adolescentes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 23 |
| Tabla 3 <i>Existe relación entre ansiedad y bienestar psicológico en los estudiantes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 27 |
| Tabla 4 <i>Nivel de ansiedad en estudiantes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 28 |
| Tabla 5 <i>Nivel de bienestar psicológico en estudiantes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 29 |
| Tabla 6 <i>Relación entre ansiedad estado- rasgo y crecimiento personal en estudiantes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 30 |
| Tabla 7 <i>Relación entre ansiedad estado-rasgo y propósito de vida en estudiantes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 31 |
| Tabla 8 <i>Relación entre ansiedad estado-rasgo y autonomía en estudiantes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 32 |
| Tabla 9 <i>Relación significativa entre ansiedad estado-rasgo y autoaceptación en estudiantes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 33 |
| Tabla 10 <i>Relación entre ansiedad estado – rasgo y dominio del entorno en estudiantes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 34 |
| Tabla 11 <i>Relación entre ansiedad estado – rasgo y relaciones positivas en adolescentes de una institución educativa del distrito de Moche, 2022</i> | 35 |

RESUMEN

El presente estudio de investigación fue realizado para determinar la relación entre la ansiedad estado-rasgo y el bienestar psicológico en estudiantes de Moche, 2022. Se trata de un estudio cuantitativo de tipo básica, con diseño no experimental descriptivo correlacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 138 estudiantes de ambos sexos de una institución educativa del distrito de Moche quienes fueron seleccionadas bajo un muestreo probabilístico de tipo aleatorio simple, utilizando como instrumentos la Escala de ansiedad estado-rasgo IDARE para evaluar la ansiedad estado rasgo y la prueba de bienestar psicológico. Finalmente, los resultados hallados existen un nivel poco significativo entre las variables de ansiedad estado-rasgo y bienestar psicológico, con un valor ($\rho = -0,085$, $p < 0,05$) en estudiantes de una institución educativa de Moche, 2022.

Palabras clave: Ansiedad, bienestar psicológico, estudiantes.

ABSTRACT

The present research study was conducted to determine the relationship between state-trait anxiety and psychological well-being in students from Moche - Trujillo, 2022. It is a quantitative study of basic type, with a non-experimental descriptive correlational cross-sectional design. The sample consisted of 138 students of both sexes from an educational institution in the district of Moche who were selected under a simple random probability sampling, using as instruments the IDARE trait-state anxiety scale to assess trait-state anxiety and the psychological well-being test. Finally, the results found there is a low significant level between the variables of trait-state anxiety and psychological well-being, with a value ($\rho=-0,085$, $p < 0.05$) in students of an educational institution in Moche, 2022.

Keywords: Anxiety, psychological well-being, students.

Anexo 8: Reporte de Turnitin

turnitin ACEVEDO MANRIQUE ANA PAULA Y AZABACHE
GORDILLO THALIA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|---|---|----|
| 1 | Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante | 5% |
| 2 | repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet | 4% |
| 3 | hdl.handle.net Fuente de Internet | 3% |
| 4 | repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet | 2% |
| 5 | docplayer.es Fuente de Internet | 2% |
| 6 | Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante | 2% |
| 7 | repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 8 | repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet | 1% |