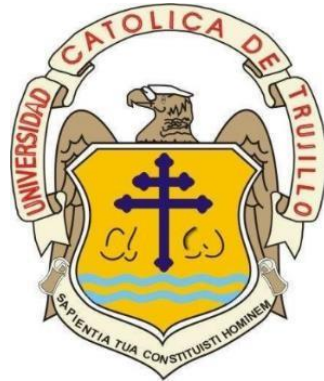


UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

“BENEDICTO XVI”

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**CONOCIMIENTO DE MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID-19 Y
ESTILOS DE VIDA EN COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA
ROSA-LA ESPERANZA, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

Br. Chamorro Castro, Paola Del Carmen

<https://orcid.org/0009-0003-0049-9497>

ASESOR

Mg. Morillo Horna, Juan Manuel

<http://orcid.org/0000-0002-9058-0971>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Promoción y prevención de la salud

TRUJILLO – PERÚ

2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, Morillo Horna, Juan Manuel con DNI N°41583931 como asesor del trabajo de investigación titulado: “CONOCIMIENTO DE MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID-19 Y ESTILOS DE VIDA EN COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ROSA-LA ESPERANZA, 2023” desarrollado por la egresada Chamorro Castro, Paola Del Carmen, identificada con DNI N°46249371, del Programa de estudios de Enfermería; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI” y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Morillo Horna, Juan Manuel

DNI: 41583931

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. HECTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MÁRQUEZ

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARIN

Secretaria General

DEDICATORIA

A MIS PADRES

Agradezco a ellos por ser el mayor regalo que Dios me ha dado, por ser mi sostén en los momentos difíciles y quienes me levantan para seguir adelante. Son las personas más leales, que con su sabiduría me ayudan a calmar mis penas. Les doy las gracias por luchar por mí y por mi hijo para que pudiera concluir mi carrera.

A MIS HERMANOS

Con sus risas me muestran que el mundo puede ser distinto y lleno de alegría, y que las caídas no son motivo para rendirse. Agradezco los abrazos inmensos que me dan, que me impulsan a seguir luchando por mis sueños. Los quiero mucho.

A MI PRECIOSO NIÑO

Con tu llegada transformaste mi vida y la llenaste de esperanza, gracias por hacerme sentir esas dulces pataditas. Eres mi mayor fortaleza para seguir adelante, hoy y siempre. Eres la mejor razón para continuar persiguiendo mis sueños y darte un futuro mejor.

PAOLA DEL CARMEN

AGRADECIMIENTO

A DIOS PADRE

En primer lugar, a él le agradezco por darme la fuerza, la fe y el entusiasmo para seguir adelante en mi carrera. Por ser un amigo fiel e incondicional, por tomar mi mano y caminar junto a mí en este camino tan difícil, pero hermoso, que es la enfermería.

Igualmente, agradezco a nuestra prestigiosa casa de estudios, la Universidad Católica de Trujillo "Benedicto XVI", por acogerme y ser parte fundamental en los logros que he alcanzado.

A los comerciantes del mercado Santa Rosa-La Esperanza, por su disponibilidad de tiempo y compartir su información valiosa que me ayudaron en el desarrollo y culminación del presente trabajo de investigación.

PAOLA DEL CARMEN

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Chamorro Castro, Paola Del Carmen con N° de DNI 46249371, egresada del Programa de estudios de enfermería de pregrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “CONOCIMIENTO DE MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID-19 Y ESTILOS DE VIDA EN COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ROSA-LA ESPERANZA, 2023”, el cual consta de un total de 70 páginas, en las que se incluye 10 tablas, total de 16 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

La autora



Br. Chamorro Castro, Paola del Carmen

DNI: 46249371

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	11
II. METODOLOGÍA.....	25
2.1. Enfoque, tipo y diseño de investigación.....	25
2.2. Participantes de la investigación	25
2.3. Escenario de estudio.....	25
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	26
2.5. Técnica de procesamiento y análisis de información	27
2.6. Aspectos éticos en investigación	28
III. RESULTADOS	29
IV. DISCUSIÓN.....	39
V. CONCLUSIONES	47
VI. RECOMENDACIONES.....	48
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	49
ANEXOS	55
Anexo 1: Instrumentos de recolección de datos.....	55
Anexo 2: Consentimiento informado.....	63
Anexo 3: Matriz de consistencia.....	64
Anexo 4: Operacionalización de variables.....	66
Anexo 5: Validación del instrumento.....	69

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 <i>Conocimiento de medidas preventivas del Covid-19 de los comerciantes del mercado Santa Rosa-La Esperanza, 2023</i>	29
Tabla 2 <i>Estilos de vida de los comerciantes del mercado Santa Rosa-La Esperanza, 2023</i>	30
Tabla 3 <i>Distribución de frecuencia de estilos de vida y nivel de conocimiento de Covid-19</i>	31
Tabla 4 <i>Correlación entre conocimiento de medidas preventivas del Covid-19 y estilos de vida de los comerciantes del mercado Santa Rosa-La Esperanza, 2023</i>	32
Tabla 5 <i>Correlación entre conocimiento de medidas preventivas del Covid-19 con la dimensión alimentación de estilos de vida de los comerciantes del mercado Santa Rosa-La Esperanza, 2023</i>	33
Tabla 6 <i>Correlación entre conocimiento de medidas preventivas del Covid-19 con la dimensión actividad ejercicio de estilos de vida de los comerciantes del mercado santa Rosa-La Esperanza, 2023</i>	34
Tabla 7 <i>Correlación entre conocimiento de medidas preventivas del Covid-19 con la dimensión manejo de estrés de estilos de vida de los comerciantes del mercado Santa Rosa-La Esperanza, 2023</i>	35
Tabla 8 <i>Correlación entre conocimiento de medidas preventivas del Covid-19 con la dimensión apoyo interpersonal de estilos de vida de los comerciantes del mercado Santa Rosa-La Esperanza, 2023</i>	36
Tabla 9 <i>Correlación entre conocimiento de medidas preventivas del Covid-19 con la dimensión autorrealización de estilos de vida de los comerciantes del mercado Santa Rosa-La Esperanza, 2023</i>	37
Tabla 10 <i>Correlación entre conocimiento de medidas preventivas del Covid-19 con la dimensión responsabilidad en salud de estilos de vida de los comerciantes del mercado Santa Rosa-La Esperanza, 2023</i>	38

RESUMEN

Esta investigación tiene como objetivo general determinar si existe correlación entre conocimiento de medidas preventivas del Covid-19 y los estilos de vida en comerciantes del Mercado Santa Rosa-La Esperanza, 2023; estudio realizado a través de un enfoque cuantitativo, básica, descriptivo, correlacional no experimental, la muestra estuvo conformada por 44 comerciantes. Se utilizó el instrumento conocimiento del covid-19 y estilos de vida elaborado por los autores de Chura; Delgado R. Reyna E. y Diaz R. Los resultados muestran que el 29.50% tienen nivel alto en conocimiento de medidas preventivas del covid-19, seguido del 61.40% nivel medio y por último el 9.10% nivel bajo; referente a los estilos de vida el 54.55% mantienen estilos saludables y el 45.45% no saludables. Mediante la distribución de frecuencia el 29.55% presentan estilos saludables con alto nivel de conocimiento, el 20.45% presenta estilos saludables y el 40.91% no saludables con nivel medio en conocimiento, por último, el 6.82% estilos no saludables y el 2.27% saludables con nivel bajo en conocimiento. Se logra concluir que si existe correlación entre conocimiento de medidas preventivas del covid-19 y estilos de vida mediante la prueba estadística (coeficiente de Pearson) con nivel de significancia del 5% $p=0.474$ es una correlación moderada directa.

Palabras Clave: COVID-19, estilos de vida, medidas preventivas

ABSTRACT

This research aims to determine if there is a correlation between knowledge of Covid-19 preventive measures and lifestyles in merchants at the Santa Rosa-La Esperanza Market, 2023; study carried out through a quantitative, basic, descriptive, non-experimental correlational approach, the sample was made up of 44 merchants. The knowledge of covid-19 and lifestyles instrument developed by the authors of Chura was used; Delgado R. Reyna E. and Diaz R. The results show that 29.50% have a high level of knowledge of preventive measures for covid-19, followed by 61.40% at a medium level and finally 9.10% at a low level; Regarding lifestyles, 54.55% maintain healthy styles and 45.45% maintain unhealthy ones. Through the frequency distribution, 29.55% present healthy styles with a high level of knowledge, 20.45% present healthy styles and 40.91% present unhealthy styles with a medium level of knowledge, finally, 6.82% present unhealthy styles and 2.27% healthy styles with low level of knowledge. It is possible to conclude that if there is a correlation between knowledge of preventive measures for covid-19 and lifestyles through the statistical test (Pearson coefficient) with a significance level of 5% $p=0.474$, it is a direct moderate correlation.

Keywords: COVID-19, lifestyles, preventive measures

