

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA
UNIVERSITARIA



**PERSONALIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES
DEL PRIMER CICLO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE CHOTA EN CAJAMARCA 2023**

**Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRO EN INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA**

AUTORES

Br. Corrales Piedra, Hernan

<https://orcid.org/0009-0007-4215-2829>

Br. Perales Coronel, Margarita María

<https://orcid.org/0009-0004-4517-1927>

ASESOR

Mg. Castillo Lamadrid, Jorge Luis

<https://orcid.org/0000-0001-8351-6309>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Gestión Universitaria, evaluación curricular y metodologías de aprendizaje

TRUJILLO - PERÚ
2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Mg. Jorge Luis Castillo Lamadrid identificado con DNI 03363938, como asesor del trabajo de investigación titulado: “PERSONALIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE CHOTA EN CAJAMARCA 2023”, desarrollada por el egresado Hernan Corrales Piedra con DNI N°44456574 y la egresada Margarita María Perales Coronel con DNI N°44825742, del Programa de Maestría en: INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA.

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Jorge Luis Castillo Lamadrid
DNI N° 03363938

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado (e)

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

A nuestros hijos.

AGRADECIMIENTO

A Dios por todas lo que nos ofrece.

A la Universidad Católica de Trujillo “Benedico XVI”, por darnos la oportunidad de continuar con nuestra formación profesional.

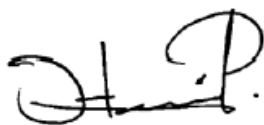
A nuestro asesor de tesis, Mg. Jorge Luis Castillo Lamadrid, por compromiso y apoyo constante para realizar este trabajo.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotros, Hernán Corrales Piedra con DNI N° 44456574 y Margarita María Perales Coronel con DNI N° 44825742, egresados del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: “PERSONALIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE CHOTA EN CAJAMARCA 2023”, la que consta de un total de 117 páginas, en las que se incluye 7 tablas y 2 figuras, más un total de páginas en anexos.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores



Hernán Corrales Piedra

DNI N° 44456574



Margarita María Perales Coronel

DNI N° 44825742

ÍNDICE

Declaratoria de originalidad.....	ii
Autoridades universitarias	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad	vi
RESUMEN	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
II. METODOLOGÍA	40
2.1 Enfoque, tipo	40
2.2 Diseño de investigación.....	40
2.3 Población, muestra y muestreo.....	41
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	42
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	43
2.6 Aspectos éticos en investigación	44
III. RESULTADOS	45
IV. DISCUSIÓN	50
V. CONCLUSIONES	59
VI. RECOMENDACIONES.....	61
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	63
ANEXOS	67
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información.....	67
ANEXO 2: Ficha técnica	77
ANEXO 3: Operacionalización de variables	79
ANEXO 4: Carta de presentación.....	80
ANEXO 6: Consentimiento informado	82
ANEXO 7: Matriz de consistencia	87
ANEXO 8: Validación de instrumentos	91
ANEXO 9: Reporte Turnitin.....	124

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Relación entre la personalidad y el bienestar psicológico en estudiantes de primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota en Cajamarca, 2023.....	45
Tabla 2. Tendencia de personalidad de los factores de segundo orden de los estudiantes de primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota en Cajamarca, 2023.....	45
Tabla 3. Nivel de bienestar psicológico de los estudiantes de primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota en Cajamarca, 2023.....	47
Tabla 4. Relación entre la personalidad y aceptación/control en estudiantes de primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota en Cajamarca, 2023.....	48
Tabla 5. Relación entre la personalidad y autonomía de situaciones en estudiantes de primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota en Cajamarca, 2023.....	48
Tabla 6. Relación entre la personalidad y vínculos en estudiantes de primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota en Cajamarca, 2023.....	49
Tabla 7. Relación entre la personalidad y proyectos en estudiantes de primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota en Cajamarca, 2023.....	49

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Tendencia de personalidad de factores de segundo orden de los estudiantes de primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota en Cajamarca, 2023.....	46
Figura 2. Nivel de bienestar psicológico de los estudiantes de primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota en Cajamarca, 2023.....	47

RESUMEN

La presente investigación tuvo como finalidad determinar la relación entre la personalidad y el bienestar psicológico en los estudiantes del primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota, Cajamarca en el año 2023. El enfoque de estudio fue cuantitativo, el tipo básico, de nivel correlacional, el diseño es no experimental transversal. La muestra que se utilizó para el estudio es de 72 estudiantes del primer ciclo de 5 escuelas profesionales, la selección se realizó a través de un muestreo probabilístico. Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos, el Cuestionario 16PF de Catell y la Escala de Bienestar psicológico BIEPS-A. Los resultados determinaron la existencia de relación positiva de nivel leve entre la personalidad y el bienestar psicológico en los estudiantes ($\rho=0.321$), aceptándose la hipótesis de investigación ($p=0.006<0.05$). Además, se encontró que prevalece el nivel bajo en los factores de personalidad y un nivel alto en las dimensiones de bienestar psicológico.

Palabras clave: Personalidad, bienestar psicológico, estudiantes universitarios.

ABSTRACT

The purpose of this research was to determine the relationship between personality and psychological well-being in students of the first cycle of the National Autonomous University of Chota, Cajamarca in the year 2023. The study approach was quantitative, the basic type, correlational level, the design is non-experimental cross-sectional. The sample used for the study is 72 students from the first cycle of 5 professional schools, the selection was carried out through probabilistic sampling. Two instruments were used to collect data, the Catell 16PF Questionnaire and the BIEPS-A Psychological Well-being Scale. The results determined the existence of a mild positive relationship between personality and psychological well-being in students ($\rho=0.321$), accepting the research hypothesis ($p=0.006<0.05$). Furthermore, it was found that a low level of personality factors and a high level of psychological well-being dimensions prevail.

Keywords: Personality, psychological well-being, university students.

ANEXO 9: Reporte Turnitin

PERSONALIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DEL PRIMER CICLO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE CHOTA EN CAJAMARCA 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uti.edu.ec Fuente de Internet	11%
2	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante	1%
3	revista.cep.org.pe Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
5	repositorio.uandina.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	idoc.tips Fuente de Internet	1%
7	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	1%