

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA
LAS MUJERES



BIENESTAR PSICOLÓGICO Y DEPRESIÓN EN MUJERES
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO SUFRIDO EN EL PERÚ 2025

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRA EN INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA LAS
MUJERES

AUTORES

Br. Bravo Evangelista, Karina Lourdes

<https://orcid.org/0009-0006-9091-2821>

Br. Requena Herrera, Carla Ximena

<https://orcid.org/0009-0008-4224-9249>

ASESOR

Dr. Valle Palomino, Nicolás

<https://orcid.org/0000-0002-3706-066X>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia de género

TRUJILLO - PERÚ

2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Dr. Nicolas Valle Palomino con DNI N°16520996, como asesor del trabajo de investigación titulado: “BIENESTAR PSICOLÓGICO Y DEPRESIÓN EN MUJERES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO SUFRIDO EN EL PERÚ 2025”, desarrollada por la egresada Karina Lourdes Bravo Evangelista con DNI N°46971539 y la egresada Carla Ximena Requena Herrera con DNI N°70058231, del Programa de Maestría en: INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dr. Nicolás Valle Palomino

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY ANGELICA DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

A mi hija Marely, mi mayor inspiración, con la esperanza de que crezca en un mundo libre de violencia.

Deseo que nunca sea indiferente a la problemática que enfrentan las mujeres en todo el mundo y que su corazón abrace con valentía la lucha por la justicia.

Anhelo que su participación sea activa y comprometida en la defensa de los derechos y la igualdad de oportunidades para todas las mujeres, contribuyendo a construir un futuro más justo y equitativo.

Por ti y por todas, este esfuerzo es mi legado.

Karina Lourdes Bravo Evangelista

A mis padres Santos y Ana María por ser los mejores referentes que he tenido de trabajo, fortaleza y perseverancia, siempre han motivado mi desarrollo profesional. Su amor, sus enseñanzas y su presencia me ayuda a para conseguir mis objetivos en la vida.

A las mujeres y varones víctimas del conflicto armado, quienes estuvieron expuestos a crímenes de lesa humanidad, anhelo que su lucha constante para una reparación justa y digna sea escuchado y atendida por el Estado.

Carla Ximena Requena Herrera

AGRADECIMIENTO

A Dios, fuente infinita de sabiduría, fortaleza y amor, por ser mi guía y sostén en cada paso de este camino.

A mis queridos padres, por su incansable apoyo y amor incondicional.

A mi amada hija Marely, por ser mi fortaleza y la mayor motivación para seguir adelante, incluso en los momentos más desafiantes.

A mi compañera de tesis y amiga Carla por su paciencia. Tu apoyo fue invaluable para alcanzar esta meta.

Y a todas las personas que, de una u otra forma, me brindaron su apoyo en este camino. Con profundo agradecimiento, esta meta es también de ustedes.

Karina Lourdes Bravo Evangelista

A Dios, que siempre me ilumina, me brinda paciencia y amor, por la oportunidad de formarme en esta Maestría y colocar en mi camino a personas maravillosas e indicadas para llevar a cabo mis anhelos y metas.

A mi esposo y a mis padres que siempre me brindan su fortaleza, apoyo y confianza para seguir cumpliendo mis objetivos profesionales.

A Ali, mi gati-hijo que siempre estuvo a mi lado en todos mis días de desvelos, me cuidó y acompañó dándome su amor incondicional con sus ronroneos.

Carla Ximena Requena Herrera

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

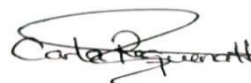
Nosotros, Karina Lourdes Bravo Evangelista con DNI N°469715392 y Carla Ximena Requena Herrera, identificada con DNI N°70058231, egresados del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulado: “BIENESTAR PSICOLÓGICO Y DEPRESIÓN EN MUJERES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO SUFRIDO EN EL PERÚ 2025”, en el cuál consta de un total de 92 páginas, en las que incluye 11 tablas y más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores



Karina Lourdes Bravo Evangelista
DNI N°46971539



Carla Ximena Requena Herrera
DNI N°7005823

ÍNDICE

Declaratoria de originalidad.....	ii
Autoridades universitarias	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad	vi
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	11
II. METODOLOGÍA	22
2.1 Enfoque, tipo	22
2.2 Diseño de investigación	22
2.3 Población, muestra y muestreo	23
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos	23
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información	24
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	25
III. RESULTADOS.....	26
IV. DISCUSIÓN.....	33
V. CONCLUSIONES	39
VI. RECOMENDACIONES.....	40
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	41
ANEXOS	46
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	46
Anexo 2: Ficha técnica.....	53
Anexo 3: Operacionalización de variables.....	55
Anexo 4: Carta de Presentación	57
Anexo 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos	58
Anexo 6: Consentimiento informado	59
Anexo 7: Matriz de consistencia	69
Anexo 8: Validación de instrumentos	71
Anexo 9: Reporte turnitin.....	92

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Niveles de bienestar psicológico en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú.....	26
Tabla 2 Niveles de las dimensiones del bienestar psicológico en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú	27
Tabla 3 Niveles de depresión en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú	28
Tabla 4 Prueba de normalidad de Bienestar Psicológico y Depresión.....	28
Tabla 5 Relación entre Bienestar Psicológico y Depresión en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú	29
Tabla 6 Relación entre la dimensión de Autoaceptación y depresión en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú	29
Tabla 7 Relación entre la dimensión de relaciones positivas y depresión en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú	30
Tabla 8 Relación entre la dimensión de Autonomía y depresión en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú	30
Tabla 9 Relación entre la dimensión de dominio del entorno y depresión en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú.....	31
Tabla 10 Relación entre la dimensión de propósitos en la vida y depresión en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú.....	31
Tabla 11 Relación entre la dimensión de crecimiento personal y depresión en las mujeres víctimas del conflicto armado sufrido en el Perú.....	32

RESUMEN

La investigación analizó la relación entre bienestar psicológico y depresión en 200 mujeres peruanas víctimas del conflicto armado inscritas en el Registro Único de Víctimas. Se trató de un estudio cuantitativo, no experimental, transversal y correlacional. Se aplicaron la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (BPE) y el Inventario de Depresión de Beck (IDB-II). Los resultados mostraron que el 42.5% presentaba un nivel muy bajo de bienestar psicológico y el 47% un nivel severo de depresión. No se halló una relación significativa global entre ambos constructos ($Rho = -0.112$, $p = 0.114$). Sin embargo, sí se encontró una relación inversa significativa entre la depresión y dos dimensiones del bienestar: autonomía ($Rho = -0.254$) y propósito de vida ($Rho = -0.181$, $p = 0.010$). Se concluyó que, a menor autonomía o propósito de vida, mayor es la presencia de síntomas depresivos en estas mujeres.

Palabras clave: Bienestar psicológico, depresión, mujeres, conflicto armado, violencia.

ABSTRACT

This study analyzed the relationship between psychological well-being and depression in 200 Peruvian women victims of the armed conflict registered in the Single Victims Registry. This was a quantitative, non-experimental, cross-sectional, and correlational study. The Ryff Psychological Well-being Scale (BPE) and the Beck Depression Inventory (BDI-II) were administered. The results showed that 42.5% of the women presented very low levels of psychological well-being and 47% severe depression. No significant overall relationship was found between the two constructs ($Rho = -0.112$, $p = 0.114$). However, a significant inverse relationship was found between depression and two dimensions of well-being: autonomy ($Rho = -0.254$) and purpose in life ($Rho = -0.181$, $p = 0.010$). It was concluded that the lower the level of autonomy or purpose in life, the greater the presence of depressive symptoms in these women.

Keywords: Psychological well-being, depression, women, armed conflict, violence.

Anexo 9: Reporte turnitin

BIENESTAR PSICOLÓGICO Y DEPRESIÓN EN MUJERES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO SUFRIDO EN EL PERÚ 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

20%	22%	13%	13%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to consultoriadeserviciosformativos Trabajo del estudiante	5%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	5%
3	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	www.medigraphic.com Fuente de Internet	2%
6	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.uandina.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Gómez Rodríguez, Paula Andrea. "Mujeres Afrocolombianas Desplazadas, Víctimas de Discriminación Múltiple: Marcos de Acción Colectiva de la Comadre (Afrodes)", Universidad Distrital Francisco José de Caldas (Colombia), 2024 Publicación	1%

Excluir citas Activo Excluir coincidencias < 1%
Excluir bibliografía Activo