

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD



ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES E IMPULSIVIDAD EN
ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE
CAJAMARCA 2024

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y DE LA SALUD

AUTORES

Br. Delgado Sáenz, Lizeth Elizabeth

<https://orcid.org/0009-0008-1291-8122>

Br. Vásquez Rojas, Ghisely Margot

<https://orcid.org/0009-0001-9456-7117>

ASESORA

Dra. Guzmán Rodríguez, Natalia Mavila

<https://orcid.org/0000-0002-1381-8261>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud y bienestar

TRUJILLO - PERÚ

2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis, Brenis Exebio

Yo, Dra. Natalia Mavila Guzmán Rodríguez con DNI N° 41916979, como asesora del trabajo de investigación titulado: “ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES E IMPULSIVIDAD EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE CAJAMARCA 2024”, desarrollada por la egresada Lizeth Elizabeth Delgado Sáenz con DNI N°46720275 y la egresada Ghisely Margot Vásquez Rojas Ríos con DNI N° 47295786, del Programa de Maestría en: PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD.

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dra. Natalia Mavila Guzmán Rodríguez

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY ANGELICA DIAZ FERNANDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

A Dios, que me ha dado la oportunidad de crecer en conocimiento, a mi hija Areshka, quien es mi fuente de inspiración, motivación y resiliencia. Espero que este trabajo sea un ejemplo para ti de la importancia de perseguir tus sueños, a mi familia que me ha apoyado incondicionalmente en este camino.

Lizeth

A Dios, fuente de sabiduría y conocimiento que me ha guiado en este camino académico, a mi abuelita, cuya sabiduría y experiencia me han guiado en momentos clave. Y a mi familia, que me ha brindado amor, apoyo y motivación para alcanzar mis metas.

Ghisely

AGRADECIMIENTO

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a nuestros padres y hermanos por su apoyo incondicional que nos han permitido alcanzar nuestras metas personales y académicas. Siempre nos animaron con cariño a perseguir nuestros objetivos y nunca rendirnos ante la adversidad.

A la asesora Dra. Natalia Mavila Guzmán Rodríguez, de esta prestigiosa Universidad Católica de Trujillo, por su dedicación y paciencia, sin sus palabras y correcciones precisas no podríamos haber llegado a esta instancia tan anhelada. Gracias por su orientación y todos los consejos que siempre recordaremos.

Por último, agradecemos a la universidad por exigirnos. Me gustaría agradecer a cada directivo por su trabajo y liderazgo. Sin ellos, no habría Bases y condiciones para la adquisición del conocimiento.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotros, Lizeth Elizabeth Delgado Sáenz con DNI N°46720275 y Ghisely Margot Vásquez Rojas Ríos con DNI N° 47295786, egresadas de la Maestría en PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulado: “ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES E IMPULSIVIDAD EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE CAJAMARCA 2024”, la que consta de un total de 61 páginas, en las que se incluye 6 tablas y más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores

Lizeth Elizabeth Delgado Sáenz

DNI N° 46720275

Ghisely Margot Vásquez Rojas

DNI N° 47295786

ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad.....	ii
Autoridades universitarias.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. METODOLOGÍA.....	18
2.1 Enfoque, tipo	18
2.2 Diseño de investigación	18
2.3 Población, muestra y muestreo	18
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos	19
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información	21
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	21
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSIÓN	25
V. CONCLUSIONES.....	30
VI. RECOMENDACIONES.....	31
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	32
ANEXOS	40
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información	40
ANEXO 2: Ficha técnica	44
ANEXO 3: Operacionalización de variables	46
ANEXO 4: Carta de presentación.....	47
ANEXO 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos	48
ANEXO 6: Consentimiento informado (mayores de edad) o Asentimiento informado (menores de edad)	49
ANEXO 7: Matriz de consistencia.....	55
ANEXO 8: Validación de instrumentos.....	57
ANEXO 9: Reporte Turnitin	61

RESUMEN

La presente investigación planteó el objetivo de determinar la relación entre adicción a las redes sociales e impulsividad en adolescentes de una Institución Educativa Particular de Cajamarca. Para el cumplimiento del objetivo, el diseño empleado fue correlacional y la muestra estuvo conformada por 150 participantes. Los instrumentos empleados fueron el Cuestionario de Adicción a las Redes Sociales ARS y la Escala de Impulsividad de Barrat BIS-11. Los principales resultados mostraron la existencia de relación entre adicción a las redes sociales e impulsividad ($r_s=.208^{**}$, $p=.000<.05$), donde a mayor incidencia de la adicción guarda correspondencia con la presencia de impulsividad. Respecto a las dimensiones, se observó relación entre impulsividad con obsesión ($r_s=.220^{**}$, $p=.000<.05$), con uso excesivo ($r_s=.205^{**}$, $p=.000<.05$), y con falta de control ($r_s=.182^{**}$, $p=.000<.05$). Con mayor prevalencia se ubican los participantes en el nivel medio tanto en adicción (46.3%) e impulsividad (41.3%). Se concluye señalando que, la presencia de la adicción a redes fundamenta la correspondencia con la aparición de la impulsividad.

Palabras clave: adicción a las redes sociales, impulsividad, adolescentes.

ABSTRACT

The present research set out the objective of determining the relationship between addiction to social networks and impulsivity in adolescents from a Private Educational Institution in Cajamarca. To achieve the objective, the design used was correlational and the sample consisted of 150 participants. The instruments used were the ARS Social Network Addiction Questionnaire and the Barrat Impulsivity Scale BIS-11. The main results showed the existence of a relationship between addiction to social networks and impulsivity ($r_s=.208^{**}$, $p=.000<.05$), where the higher incidence of addiction corresponds to the presence of impulsivity. Regarding the dimensions, the relationship between impulsivity with obsession ($r_s=.220^{**}$, $p=.000<.05$), with excessive use ($r_s=.205^{**}$, $p=.000<.05$), is inspected. and with lack of control ($r_s=.182^{**}$, $p=.000<.05$). With the highest prevalence, the participants were at the average level in both addiction (46.3%) and impulsivity (41.3%). It concludes by pointing out that the presence of network addiction substantiates the correspondence with the appearance of impulsivity.

Keywords: addiction to social networks, impulsivity, adolescents.

Anexo 9: Reporte Turnitin

ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES E IMPULSIVIDAD EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE CAJAMARCA 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

17%

INDICE DE SIMILITUD

18%

FUENTES DE INTERNET

10%

PUBLICACIONES

17%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

7%

2

hdl.handle.net

Fuente de Internet

4%

3

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

2%

4

repositorio.upch.edu.pe

Fuente de Internet

2%

5

Submitted to Universidad Católica de Santa María

Trabajo del estudiante

2%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo