

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD



**ATENCION PLENA EN LA PREVENCION DEL TRASTORNO
LIMITE DE LA PERSONALIDAD EN USUARIOS DE UN CENTRO
DE SALUD HUARAZ 2024**

**Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA
CLINICA Y DE LA SALUD**

AUTORES

Br. Guere Tovar, Litzi Nelly

<https://orcid.org/0009-0005-1232-3434>

Br. Mendoza Rodríguez, Edith

<https://orcid.org/0009-0007-8963-9669>

ASESORA

Mg. Merino Flore, Irene

<https://orcid.org/0000-0003-3026-5766>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud y bienestar

TRUJILLO - PERÚ

2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Mg. Irene Merino Flores con DNI N° 40918909 como asesora del trabajo de investigación titulado: “ATENCIÓN PLENA EN LA PREVENCIÓN DEL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD EN USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD HUARAZ 2024”, desarrollada por los bachilleres: Litzi Nelly Guere Tovar con DNI N° 07624279 y Edith Mendoza Rodríguez con DNI N°41815024, del Programa de Maestría en: PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Irene Merino Flores

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO MONS. DR. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la

Universidad Católica de Trujillo

Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY DIAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFIA REATEGUI MARIN

Secretaria General

DEDICATORIA

"A mi familia, mi refugio y mi motor. A mis padres, por sembrar en mí la semilla de la búsqueda constante del conocimiento, y a mi hija, por recordarme la importancia de vivir y continuar a pesar de todo"

Litzi Nelly Guere Tovar

A mi esposo, por el apoyo constante en mi crecimiento profesional y personal, además de sus consejos y soporte emocional durante todo este camino. A mi familia, por su amor incondicional, compañía y por ser fuente de inspiración.

Edith Mendoza Rodriguez

AGRADECIMIENTO

Agradezco a la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI por brindarnos las herramientas necesarias para llevar a cabo esta investigación. A nuestra tutora Irene Merino Flores, por sus valiosos consejos y conocimientos.

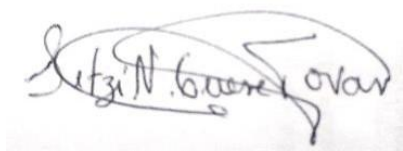
Litzi Nelly Guere Tovar y Edith Mendoza Rodríguez.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Litzi Nelly Guere Tovar con DNI N° 07624279 y Edith Mendoza Rodríguez con DNI N° 41815024, egresados del Programa de Estudios de Posgrado de Maestría en: PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado para la elaboración y sustentación de la tesis titulada “ATENCIÓN PLENA EN LA PREVENCIÓN DEL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD EN USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD HUARAZ 2024”, en la cual consta de un total de 64 páginas, en las que se incluye 5 tablas, más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores



Litzi Nelly Guere Tovar
DNI N° 07624279



Edith Mendoza Rodriguez
DNI N° 41815024

ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad.....	ii
Autoridades universitarias.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad.....	vi
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	10
II. METODOLOGÍA.....	23
2.1 Enfoque, tipo.....	23
2.2 Diseño de investigación.....	23
2.3 Población, muestra y muestreo.....	24
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	24
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	26
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	26
III. RESULTADOS.....	27
IV. DISCUSIÓN.....	33
V. CONCLUSIONES.....	35
VI. RECOMENDACIONES.....	36
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	37
ANEXOS.....	41
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información.....	41
ANEXO 2: Ficha técnica.....	42
ANEXO 3: Operacionalización de variables.....	43
ANEXO 4: Carta de presentación.....	45
ANEXO 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos.....	46
ANEXO 6: Consentimiento informado (mayores de edad) o Asentimiento informado (menores de edad).....	47
ANEXO 7: Matriz de consistencia.....	57
ANEXO 8: Validación de instrumentos.....	59
ANEXO 9: Reporte Turnitin.....	64

RESUMEN

En esta investigación se tuvo como objetivo “determinar la influencia de la atención plena en la prevención del trastorno límite de la personalidad en usuarios de un centro de salud mental comunitario de Huaraz”. Se empleó un diseño de investigación pre experimental con pre y post prueba, participaron 19 usuarios con edades entre los 28 y 61 años ($M= 40.5$), 68.4% mujeres y 31.6% varones. Los datos se recolectaron con el instrumento denominado McLean Screening Instrument for Borderline Personality Disorder (MSI-BPD). El programa aplicado se basó en la atención plena, se conformó por 13 sesiones. Los resultados del estudio indican que el “Programa para tratar el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP)” tuvo un impacto positivo en la reducción de los indicadores de TLP en los participantes. Antes del programa, un porcentaje significativo de usuarios presentaba niveles elevados de TLP, pero después de la intervención, no se observaron usuarios con indicadores elevados, y la mayoría presentó indicadores sugestivos o leves. En cuanto a las dimensiones específicas, hubo una mejora notable en la desregulación emocional, con todos los usuarios presentando indicadores en grado leve después del programa. Sin embargo, no se observaron cambios en la tendencia impulsiva, la capacidad perceptiva y raciocinio, y las relaciones interpersonales, aunque estas últimas mostraron algunas mejoras.

Palabra clave: Trastorno límite de la personalidad, Atención plena, Programa de intervención.

ABSTRACT

The objective of this research was to “determine the influence of mindfulness in the prevention of borderline personality disorder in users of a community mental health center in Huaraz”. A pre-experimental research design with pre- and post-test was used. 19 users between the ages of 28 and 61 participated (M= 40.5), 68.4% women and 31.6% men. Data were collected with the instrument called McLean Screening Instrument for Borderline Personality Disorder (MSI- BPD). The applied program was based on mindfulness and consisted of 13 sessions. The results of the study indicate that the “Program to treat Borderline Personality Disorder (BPD)” had a positive impact on the reduction of BPD indicators in participants. Before the program, a significant percentage of users had high levels of BPD, but after the intervention, no users with high indicators were observed, and the majority presented suggestive or mild indicators. Regarding specific dimensions, there was a notable improvement in emotional dysregulation, with all users presenting indicators to a mild degree after the program. However, no changes were observed in impulsive tendency, perceptive and reasoning ability, and interpersonal relationships, although the latter showed some improvements.

Keyword: Borderline personality disorder, Mindfulness, Intervention program, users diagnosed with BPD

Anexo 9: Reporte Turnitin

ATENCIÓN PLENA EN LA PREVENCIÓN DEL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD EN USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD HUARAZ 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	7%
2	revistas.ulima.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	2%
5	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
6	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	www.psicoevidencias.es Fuente de Internet	1%
8	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	1%