

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD



CALIDAD DE VIDA Y AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES DE UNA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA DE AREQUIPA 2023

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y DE LA SALUD

AUTORES

Br. Acrota Berdusco, Mónica Indira
<https://orcid.org/0000-0001-5054-1647>

Br. Palacios Ojeda, Nuby
<https://orcid.org/0000-0003-4525-5229>

ASESORA

Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes
<https://orcid.org/0000-0001-9368-6184>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia, transgresión e intervención y/o psicoterapia

TRUJILLO - PERÚ
2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Dra. Haydee Mercedes Aguilar Armas con DNI N°18211853, como asesora del trabajo de investigación titulado: “CALIDAD DE VIDA Y AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA DE AREQUIPA 2023”, desarrollada por la egresada Mónica Indira Acrota Berdusco con DNI N°7763889 y la egresada Nuby Palacios Ojeda con DNI N°43367511, del Programa de Maestría en: PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dra. Haydee Mercedes Aguilar Armas

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY ANGELICA DIAZ FERNANDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

A Jehová por ser mi guía y apoyo constante en mi vida, así mismo a ti madre, mujer luchadora, trabajadora inalcanzable, quien siempre me impulsa a seguir en estos retos que pone la vida, a mi hermano Franklin por ser mi luz en mis momentos de melancolía. A mi esposo José Fernando e hijos por su apoyo incondicional.

NUBY

A Dios por ser mi fortaleza y soporte en los momentos más difíciles de mi vida y a las personas más importantes que siempre estuvieron a mi lado, mi esposo y mi madre.

MONICA

AGRADECIMIENTO

A ti padre celestial por darme la vida y hacer posible la realización de este trabajo.

Agradezco a mis Padres, hermanos, esposo e hijos por su paciencia, dedicación y el apoyo brindado en cada uno de mis objetivos.

A mis asesores, por su paciencia y apoyo durante el desarrollo de mi investigación. A la I.E, por permitir la realización de mi investigación en dicha institución.

NUBY

Mediante estas líneas agradezco en primer lugar a Dios por cada bendición derramada en vida.

A mi esposo que con su sincero apoyo emocional y moral, he logrado alcanzar mis objetivos.

A nuestros asesores por su guía y a la I.E. por el permiso para realizar nuestra investigación.

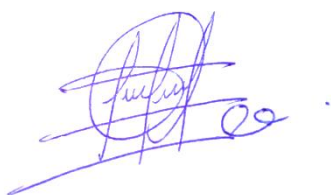
MONICA

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

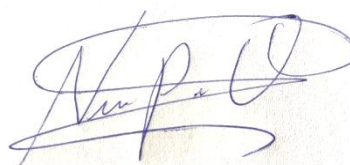
Nosotras, Monica Indira Acrota Berdusco con DNI N°47763889 y Nuby Palacios Ojeda con DNI N°43367511, egresadas del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: “CALIDAD DE VIDA Y AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA DE AREQUIPA 2023”, la que consta de un total de 84 páginas en las que se incluye 12 tablas y más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores



Monica Indira Acrota Berdusco
DNI N°47763889



Nuby Palacios Ojeda
DNI N°43367511

ÍNDICE

Declaratoria de originalidad.....	ii
Autoridades universitarias	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	10
II. METODOLOGÍA.....	25
2.1. Enfoque, tipo	25
2.2. Diseño de investigación	25
2.3. Población, muestra y muestreo.....	26
2.4. Técnica e instrumentos de recojo de datos.....	26
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de información	28
2.6. Aspectos éticos de la investigación	28
III. RESULTADOS.....	29
IV. DISCUSIÓN	36
V. CONCLUSIONES	44
VI. RECOMENDACIONES.....	45
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	46
ANEXOS	54
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información	54
Anexo 2: Ficha técnica.....	59
Anexo 3: Operacionalización de variables	61
Anexo 4: Carta de presentación	62
Anexo 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos.....	62
Anexo 6: Asentimiento informado.....	64
Anexo 7: Matriz de consistencia.....	69
Anexo 8: Validación de Instrumentos.....	72
Anexo 9: Reporte Turnitin	84

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre calidad de vida y agresividad en adolescentes de una Institución Educativa Pública de Arequipa 2023. Fue una investigación basada en un enfoque cuantitativo, de tipo básica y con diseño descriptivo correlacional y no experimental, la muestra fue de 244 adolescentes a quienes se les administraron el cuestionario de calidad de vida y la escala de agresividad. Los resultados indican que existe una correlación inversamente proporcional entre la calidad de vida y la agresividad ($-0,204^{**}$) y la significancia de ($0,001$). Lo que significa que, a mayores condiciones de calidad de vida, existirán menores niveles de agresividad en este grupo de estudiantes. Se evidencia que la mayoría de las dimensiones de calidad de vida se relacionan con la agresividad siendo la significancia menor que 0.05, excepto los medios de comunicación y la religión no tienen ninguna asociación con la agresividad. Como conclusión se destaca la importancia de mejorar las condiciones de las relaciones familiares, los amigos, la comunidad, la práctica de actividades de integración y la salud como estrategia de regulación de las conductas agresivas en los estudiantes para tener un mejor desenvolvimiento a nivel personal y académico.

Palabras clave: Calidad de vida, agresividad, ira, relaciones familiares, hostilidad.

ABSTRACT

The general objective of this research was to determine the relationship between quality of life and aggressiveness in adolescents in a public educational institution in Arequipa 2023. It was a research based on a quantitative approach, of basic type and with a descriptive, non-experimental and correlational design. The sample consisted of 244 adolescents who were administered the quality of life questionnaire and the aggressiveness scale. The results indicate that there is an inversely proportional correlation between quality of life and aggressiveness ($-.204^{**}$) and a significance of (.001). This means that the higher the quality of life conditions, the lower the levels of aggressiveness in this group of students. It is evident that most of the dimensions of quality of life are related to aggressiveness, the significance being less than 0.05, except for the media and religion, which have no association with aggressiveness. As a conclusion, the importance of improving the conditions of family relationships, friends, community, the practice of integration activities and health as a strategy to regulate aggressive behaviors in students in order to have a better personal and academic performance stands out.

Keywords: Quality of life, aggressiveness, anger, family relationships, hostility.

Anexo 9: Reporte Turnitin

CALIDAD DE VIDA Y AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA DE AREQUIPA 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

14%	16%	8%	9%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo