

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

“BENEDICTO XVI”

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES



FACTORES DE RIESGO DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES

Trabajo Académico para obtener el título de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y ADICCIONES

AUTORAS

Br. Cardenas Pumasoncco, Yurico
<https://orcid.org/0000-0002-3483-157X>

Br. Corrales Alvarez, Blanca Luz
<https://orcid.org/0000-0002-7778-6297>

ASESORA

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia
<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Programas de Promoción y Prevención

TRUJILLO – PERÚ

2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **RODRIGUEZ MARTINEZ DIANA** con DNI N° 47950911, como asesora del trabajo de investigación titulado “Factores de riesgo del consumo de alcohol en adolescentes”, desarrollado por las egresadas **CARDENAS PUMASONCCO, YURICO** con DNI 45239732 y **CORRALES ALVAREZ, BLANCA LUZ** con DNI 28274521 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

DNI: 47950911

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MARQUEZ

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

A mi familia, cuya unión, amor incondicional y sacrificio diario me han brindado el apoyo fundamental para alcanzar mis sueños. Gracias por ser mi pilar, por su dedicación y por enseñarme, junto a mi esposo y nuestras hijas, que todo se puede lograr cuando estamos juntos. Sus esfuerzos han sido la base sólida sobre la que se construyen mis logros.

Con cariño, Yurico

A mis padres, cuya compañía constante y motivación incansable me han impulsado a superar cada desafío. Gracias por estar siempre a mi lado en este camino, por su fe inquebrantable en mí y por enseñarme que, con esfuerzo y determinación, todo es posible. Su amor ha sido la base de mi fuerza.

Con gratitud, Blanquita

AGRADECIMIENTO

Deseamos expresar nuestro más sincero y profundo agradecimiento a todas las personas e instituciones que hicieron posible la realización de esta revisión bibliográfica. Agradecemos especialmente a los investigadores cuyos estudios y contribuciones han sido la base fundamental para el desarrollo de este trabajo.

Nuestro reconocimiento también va dirigido a nuestros familiares, amigos y colegas, quienes, con su constante apoyo, motivación y confianza, nos han acompañado en cada paso de este proceso. Sin su respaldo incondicional, este proyecto no habría sido posible.

Con gratitud,

Yurico y Blanquita

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Yurico Cárdenas Pumasoncco con DNI N° 45239732 y Blanca Luz Corrales Alvares con DNI N°28274521, egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia Y Adicciones de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “Factores de riesgo del consumo de alcohol en adolescentes”, consta de un total de 32 páginas, en las que se incluye 1 página como anexo.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Las autoras



Br. Yurico Cárdenas Pumasoncco

DNI N° 45239732



Br. Blanca Luz Corrales Alvares

DNI. 28274521

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENCIDAD.....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	10
1.1. Realidad problemática y formulación del problema.....	10
1.2. Formulación de objetivos.....	12
1.2.1. Objetivo general.....	12
1.2.2. Objetivos específicos.....	12
1.3. Justificación de la investigación.....	12
II. MARCO TEÓRICO.....	13
2.1. Antecedentes de la investigación.....	13
2.2. Referencial teórico.....	17
III. MÉTODOS.....	21
IV. CONCLUSIONES TEÓRICAS.....	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	25
ANEXOS.....	32

RESUMEN

El objetivo principal de esta investigación fue examinar los factores de riesgo relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes. El estudio, de naturaleza básica, empleó un diseño de revisión sistemática. Llevándose a cabo una búsqueda en diversas bases de datos, incluyendo Google Académico, Scielo y Dialnet, lo cual resultó en la recopilación y análisis de aproximadamente 47 documentos. El examen de la literatura revisada indica que el consumo de alcohol entre los adolescentes está condicionado por una variedad de factores sociales, psicológicos y familiares. La influencia de los pares, la accesibilidad del alcohol en el entorno y las interacciones familiares, que pueden ser permisivas o conflictivas, son aspectos fundamentales en el inicio del consumo. Además, factores psicológicos, como el estrés, la baja autoestima y problemas familiares, también desempeñan un papel significativo. Se concluye, las estrategias preventivas deben enfocarse en estos factores interconectados, promoviendo un entorno familiar saludable y mejorando la comunicación, así como la gestión adecuada del estrés en los adolescentes.

Palabras clave: Factores de riesgo, alcoholismo, adolescente.

ABSTRACT

The main objective of this research was to examine the risk factors related to alcohol consumption in adolescents. The study, of a basic nature, employed a systematic review design. A search was conducted across various databases, including Google Scholar, Scielo, and Dialnet, resulting in the collection and analysis of approximately 47 documents. The review of the literature indicates that alcohol consumption among adolescents is conditioned by a variety of social, psychological, and familial factors. Peer influence, the accessibility of alcohol in the environment, and family interactions, which can be permissive or conflictual, are fundamental aspects in the initiation of consumption. Furthermore, psychological factors such as stress, low self-esteem, and family issues also play a significant role. In conclusion, preventive strategies should focus on these interconnected factors, promoting a healthy family environment and improving communication, as well as effectively managing stress in adolescents.

Keywords: Risk factors, alcoholism, adolescence.

ANEXOS

ANEXO 1: REPORTE TURNITIN

REPORTE DE TURNITIN CORRALES ALVAREZ BLANCA LUZ - CARDENAS PUMASONCCO YURICO

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	7%
2	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante	3%
3	repositorio.unsch.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	revistamedicasinergia.com Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unicesmag.edu.co:8080 Fuente de Internet	1%
7	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
8	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	1%

Submitted to Universidad Catolica De Cuenca