

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y
SALUD OCUPACIONAL



PLANIFICACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA
RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA CONTRATISTA MINERA
RETAMAS 2025

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRO EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD
OCUPACIONAL

AUTOR

Br. Aguilar Infante, Erick Segundo
<https://orcid.org/0009-0004-2059-6304>

ASESOR

Dr. Rodríguez Azabache, Julio Antonio
<https://orcid.org/0000-0001-9988-2186>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
Seguridad Industrial

TRUJILLO – PERÚ
2025

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Dr. Julio Antonio Rodríguez Azabache con DNI N°18093328, como asesor del trabajo de investigación titulado: “PLANIFICACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA CONTRATISTA MINERA RETAMAS 2025”, desarrollada por el egresado Erick Segundo Aguilar Infante con DNI N°73537023, del Programa de Maestría en: SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dr. Julio Antonio Rodríguez Azabache

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY ANGELICA DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

Agradezco a mis padres por ser el soporte esencial en mi vida, por su amor incondicional, su paciencia y su incansable apoyo en cada etapa de este camino, gracias por enseñarme con su ejemplo el valor del esfuerzo y la perseverancia este logro es también suyo.

A mis hermanos, por ser mi inspiración y mi mayor fortaleza en los momentos difíciles, su compañía y palabras de aliento siempre me motivaron a continuar y a dar lo mejor de mí.

Por último, a mis tutores de investigación, por su guía invaluable, su compromiso y por compartir conmigo sus conocimientos y experiencias, su orientación no solo enriqueció mi trabajo, sino que también me enseñó a valorar la importancia de la disciplina y el pensamiento crítico. Gracias por confiar en mí y por creer en este proyecto tanto como yo.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi agradecimiento a mi tutor el Dr. Julio Antonio Rodríguez Azabache, por su valioso apoyo a lo largo de este proceso. Así como a mis docentes a lo largo de esta educación de maestría.

A mi familia gracias por ser mi fuente inagotable de inspiración y fortaleza, su apoyo incondicional, comprensión y amor me dieron el impulso necesario para superar los desafíos y alcanzar esta meta. A ustedes les dedico cada esfuerzo detrás de este logro.

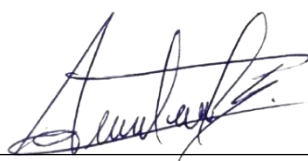
Finalmente, quiero agradecer a todas las personas que me acompañaron en este trayecto. Su apoyo, compañía y palabras de aliento hicieron que este proceso fuera más llevadero y significativo. Gracias por estar presentes y por formar parte de este viaje tan especial.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Erick Segundo Aguilar Infante con DNI N°73537023, egresado del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulado: “PLANIFICACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA CONTRATISTA MINERA RETAMAS 2025”, en el cuál consta de un total de 83 páginas, en las que incluye 13 tablas y más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

El autor



Erick Segundo Aguilar Infante

DNI N°73537023

ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad.....	ii
Autoridades universitarias	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad.....	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	10
II. METODOLOGÍA.....	27
2.1 Enfoque, tipo	27
2.2 Diseño de investigación.....	27
2.3 Población, muestra y muestreo.....	28
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos	28
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	29
2.6 Aspectos éticos en investigación	29
III. RESULTADOS	30
IV. DISCUSIÓN.....	36
V. CONCLUSIONES.....	41
VI. RECOMENDACIONES	43
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	45
ANEXOS	52
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información	52
ANEXO 2: Ficha técnica	56
ANEXO 3: Operacionalización de variables	57
ANEXO 4: Carta de presentación	59
ANEXO 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos	60
ANEXO 6: Consentimiento informado	61
ANEXO 7: Matriz de consistencia	65
ANEXO 8: Validación de instrumentos	68
ANEXO 9: Fiabilidad del instrumento	80
ANEXO 10: Base de datos	81
ANEXO 11: Reporte Turnitin	83

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo identificar la relación entre la planificación en seguridad y salud en el trabajo y los riesgos laborales en una empresa contratista minera en Retamas durante el año 2025. La investigación adoptó un enfoque cuantitativo, de tipo básico y con un diseño correlacional, con el propósito de analizar la asociación entre ambas variables. La muestra estuvo conformada por 30 trabajadores de la empresa, quienes fueron evaluados mediante un cuestionario estructurado validado por expertos. Los resultados revelaron que la planificación en seguridad y salud en el trabajo se relaciona inversamente con los riesgos laborales ($r_s = -0.487$, $p=0.000$), lo que indica que una mayor planificación reduce la exposición a dichos riesgos. Se encontraron relaciones inversas moderadas con los riesgos físicos ($r_s = -0.488$, $p = 0.044$), químicos ($r_s = -0.683$, $p=0.000$) y psicosociales ($r_s = -0.467$, $p=0.009$), mientras que con los riesgos biológicos ($r_s = -0.425$, $p=0.019$) y disergonómicos ($r_s = -0.404$, $p=0.027$) la relación fue débil. Se concluye que la planificación en seguridad y salud laboral es determinante para mitigar los riesgos en el sector minero, siendo fundamental el fortalecimiento de estrategias específicas para reducir la exposición a cada tipo de riesgo y mejorar las condiciones laborales de los trabajadores.

Palabras clave: Planificación en seguridad, salud en el trabajo, riesgos laborales, empresa minera.

ABSTRACT

The objective of the study was to identify the relationship between occupational safety and health planning and occupational hazards in a mining contractor company in Retamas during the year 2025. The research adopted a quantitative approach, of basic type and with a correlational design, with the purpose of analyzing the association between both variables. The sample consisted of 30 workers of the company, who were evaluated by means of a structured questionnaire validated by experts. The results revealed that occupational health and safety planning is inversely related to occupational risks ($r_s = -0.487$, $p=0.000$), indicating that greater planning reduces exposure to such risks. Moderate inverse relationships were found with physical ($r_s = -0.488$, $p=0.044$), chemical ($r_s = -0.683$, $p=0.000$) and psychosocial ($r_s = -0.467$, $p=0.009$) risks, while with biological ($r_s = -0.425$, $p=0.019$) and dysergonomic ($r_s = -0.404$, $p=0.027$) risks the relationship was weak. It is concluded that occupational health and safety planning is a determining factor to mitigate risks in the mining sector, being essential to strengthen specific strategies to reduce exposure to each type of risk and improve workers' working conditions.

Keywords: Safety planning, occupational health, occupational hazards, mining company.

Anexo 11: Reporte turnitin

PLANIFICACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA CONTRATISTA MINERA RETAMAS 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	11%	9%	8%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante	1%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.upn.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo