

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y**  
**SALUD OCUPACIONAL**



**SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN LA EMPRESA SAN**  
**MIGUEL CONTRATISTAS CAJAMARCA 2024**

**Tesis para obtener el grado académico de:**  
**MAESTRO EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD**  
**OCUPACIONAL**

**AUTORES**

**Br. Condori Nina, David**  
<https://orcid.org/0009-0003-5212-2640>  
**Br. Quiroz Guerrero, Luis Adrian**  
<https://orcid.org/0009-0002-1572-950>

**ASESORA**

**Mg. Aguinaga Doig, Silvia Georgina**  
<https://orcid.org/0000-0001-6747-5375>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**  
**Coordinación y dirección estratégica en salud ocupacional**

**TRUJILLO - PERÚ**

**2025**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Mg. Silvia Georgina Aguinaga Doig, con DNI N° 16712340, como asesora del trabajo de investigación titulado: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN LA EMPRESA SAN MIGUEL CONTRATISTAS CAJAMARCA 2024, desarrollado por el egresado David Condori Nina con DNI N°10626079 y el egresado Luis Adrian Quiroz Guerrero con DNI N°72315074, del Programa de Maestría en: SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Firma de la asesora

Mg. Silvia Georgina Aguinaga Doig

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. ROMY ANGELICA DIAZ FERNANDEZ**

Vicerrectora Académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de Investigación

**DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO**

Director de la Escuela de Posgrado

**DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN**

Secretaria General

## **DEDICATORIA**

*Dedico con todo el cariño de mi corazón a mis padres y mi familia, los quiero muchísimo y siempre los tengo presente en cada logro conseguido (Luis Adrian Quiroz Guerrero). A Dios, por su infinita bondad y proveer salud y amor, a mi familia por el estar a mi lado apoyándome ilimitadamente en el desarrollo de mi carrera profesional (David Condori Nina).*

## **AGRADECIMIENTO**

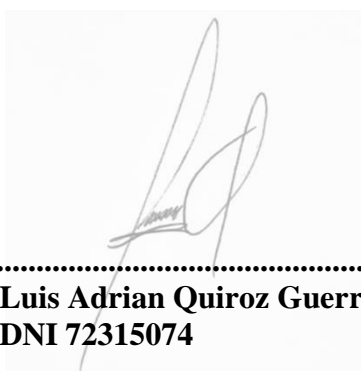
*Agradezco a Dios por haberme brindado salud y bienestar para lograr cumplir un objetivo más en mi camino profesional, culminando exitosamente mi trabajo de investigación (Luis Adrian Quiroz Guerrero). Agradecemos a la empresa San Miguel de Cajamarca por habernos habilitado realizar esta investigación y a los asesores, que en sus labores se enfocan en cuidar los saberes del mundo, y permite a otros expandir sus conocimientos (David Condori Nina).*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

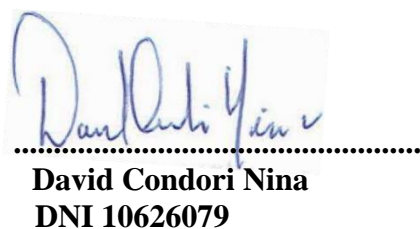
Nosotros, David Condori Nina con DNI 10626079 y Luis Adrian Quiroz Guerrero DNI 72315074, egresados del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN LA EMPRESA SAN MIGUEL CONTRATISTAS CAJAMARCA 2024, la que consta de un total de 92 páginas, en las que incluye 13 tablas, más un total de 9 anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores



.....  
**Luis Adrian Quiroz Guerrero**  
**DNI 72315074**



.....  
**David Condori Nina**  
**DNI 10626079**

## ÍNDICE

Declaratoria de originalidad .....	ii
Autoridades universitarias .....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento .....	v
Declaratoria de autenticidad .....	vi
RESUMEN .....	ix
ABSTRACT .....	x
I.- INTRODUCCIÓN .....	11
II.- METODOLOGÍA.....	37
2.1. Enfoque, tipo .....	37
2.2. Diseño de investigación.....	37
2.3. Población, muestra y muestreo:.....	38
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	38
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	40
2.6. Aspecticos éticos en investigación .....	41
III. RESULTADOS .....	43
IV. DISCUSIÓN.....	49
V. CONCLUSIONES .....	53
VI. RECOMENDACIONES .....	54
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	55
ANEXOS .....	65
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información .....	65
Anexo 2: Ficha técnica .....	67
Anexo 3: Operacionalización de variables: .....	68
Anexo 4: Carta de presentación.....	70
Anexo 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos .....	71
Anexo 6: Consentimiento informado .....	72
Anexo 7: Matriz de consistencia .....	82
Anexo 8: Validación de instrumentos. ....	83
Anexo 9: Reporte Turnitin.....	92

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Calificación del instrumento de la validez por juicio de expertos.....	39
Tabla 2 Resumen de procesamiento de casos.....	39
Tabla 3 Estadísticas de fiabilidad .....	40
Tabla 4 Rangos de nivel de confiabilidad .....	40
Tabla 5 Nivel de Seguridad .....	43
Tabla 6 Nivel Salud en el trabajo .....	43
Tabla 7 Tabla de prueba de normalidad de seguridad y dimensiones (Shapiro – Wilk).....	44
Tabla 8 Tabla de prueba de normalidad de salud en el trabajo y dimensiones (Shapiro – Wilk).....	44
Tabla 9 Relación entre seguridad y salud en el trabajo .....	45
Tabla 10 Relación entre prevención de accidentes y salud en el trabajo .....	46
Tabla 11 Relación entre control de riesgos y salud en el trabajo. ....	46
Tabla 12 Relación entre gestión de crisis y emergencias y salud en el trabajo.....	47
Tabla 13 Relación entre cultura de seguridad y salud en el trabajo. ....	48

## RESUMEN

La presente investigación se desarrolló con la finalidad de dar a conocer la importancia de la prevención de accidentes, control de riesgos, gestión de crisis y emergencias, y también fomentar la cultura de su aplicación. Para ello esta investigación pretende como objetivo establecer la relación entre la seguridad con la salud en el trabajo, analizar causas y efectos entre prevención de accidentes con problemas físicos, control de riesgos con mental y emocional, gestión de crisis y emergencias con medio ambiente, y cultura de seguridad con acceso a servicios de salud. Dada la naturaleza el método utilizado es un enfoque cuantitativo, aplicada, descriptiva correlacional transversal, optamos por el cuestionario de Likert aplicando a la muestra de 16 trabajadores de la empresa industrial. Se encontró como principales resultados que el 66% de los encuestados perciben prácticas de seguridad efectivas, promoviendo una cultura de seguridad y mantenimiento adecuado de maquinaria, lo que genera confianza laboral, el 41% se muestra neutral respecto a la salud en el trabajo, reflejando posible indiferencia o desconocimiento, lo que podría limitar la participación en programas de salud y aumentar riesgos futuros, La seguridad fomenta confianza y reduce riesgos, sin embargo, la indiferencia hacia la salud revela brechas en programas y compromiso de los empleados. Finalmente la investigación resulta estratégica para la aplicación de seguridad y salud en el trabajo, entendiéndose que mejor es anticiparse a los peligros a los que se exponen los trabajadores, permite sin duda culturizarse y mejorar las labores.

***Palabras clave:*** Seguridad y salud en el trabajo, Sistema de gestión de seguridad

## **ABSTRACT**

This research was developed with the purpose of raising awareness of the importance of accident prevention, risk control, crisis and emergency management, and also to promote the culture of its application. To this end, this research aims to establish the relationship between safety and health at work, to analyze causes and effects between accident prevention with physical problems, risk control with mental and emotional problems, crisis and emergency management with the environment, and safety culture with access to health services. Given the nature of the method used, which is a quantitative, applied, descriptive correlational cross-sectional approach, we opted for the Likert questionnaire applied to the sample of 16 workers of the industrial company. The main results found were that 66% of respondents perceive effective safety practices, promoting a safety culture and adequate maintenance of machinery, which generates job confidence, 41% are neutral regarding health at work, reflecting possible indifference or ignorance, which could limit participation in health programs and increase future risks, Safety fosters confidence and reduces risks, however, indifference towards health reveals gaps in programs and employee commitment. Finally, the research is strategic for the application of safety and health at work, understanding that it is better to anticipate the dangers to which workers are exposed, it undoubtedly allows them to become cultured and improve their work.

**Keywords:** Occupational health and safety, Occupational health and safety management

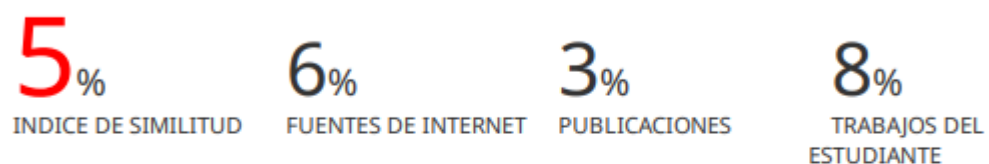
## Anexo 9: Reporte Turnitin

### SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN LA EMPRESA SAN MIGUEL CONTRATISTAS CAJAMARCA 2024

---

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

---



#### FUENTES PRIMARIAS

---

<b>1</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Catolica de Trujillo</b> Trabajo del estudiante	<b>2%</b>

---